

よもっと

うちどくおすすめ絵本通信 vol.30 2026.1

<よもっと>は、
幼児保護者向け
うちどく（家族読書）絵本情報紙です。

うちどくで、毎日がたのしく、らくになることを
願って、年4回発行します。

【発行：取手市立図書館】

今号のテーマ【からだ】

【対象年齢の目安】🍷…2.3歳～ 🌱…4.5歳～

生まれた時からずっと一緒のからだ。今月は顔、おなか、ほねなど、からだの特徴を描いた絵本を紹介します。動かして楽しんだり、どんな動きをするのか学んだり…しみじみ読むと自分のからだ大切に思えてきます。人にはありませんが、動物たちの「しっぽ」も大事なからだの一部ですね。



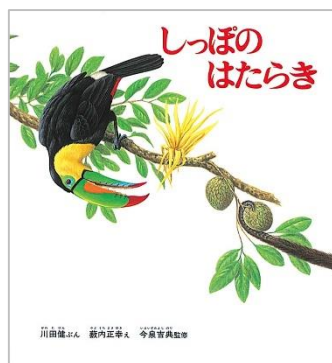
🍷
1

わらったかお、ないたかお、おこったかお、
こちらの表情も豊かになりそうな絵本です。
たくさんの「かお」が出てきますが、「いたず
らなかお」など、ちょっと面白い表現も出てき
ます。お気に入りの「かお」はあるかな？



2

かわいいおなかを「ぽんぽんポコポコ」
誰のおなかかわかるかな？



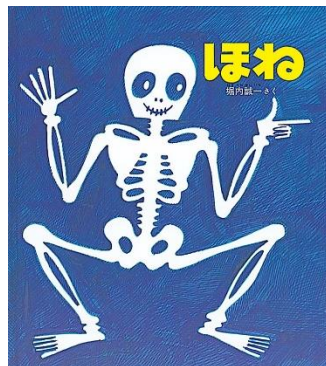
3

動物たちのしっぽを見てみましょう。
形によって、色々な役割がありますよ。



4

どうして虫歯になってしまうの？
仕組みがわかりやすく描かれています。



5

見えないけれど大切な「ほね」。これが
ないと私たちのからだはタコミたいに！？

1. [かおかお どんなかお](#)
2. [ぽんぽんポコポコ](#)
3. [しっぽのはたらき](#)
4. [はははのはなし](#)
5. [ほね](#)

柳原 良平／作・絵 こぐま社
長谷川 義史／作・絵 金の星社
川田 健／文 藪内 正幸／絵 今泉 吉典／監修 福音館書店
加古 里子／文・絵 福音館書店
堀内 誠一／作 福音館書店

