

よもっと

うちどくおすすめ絵本通信 vol.30 2026.1

今号のテーマ [からだ]

【対象年齢の目安】  2.3歳~  4.5歳~

生まれた時からずっと一緒にいるからだ。今月は顔、おなか、ほねなど、からだの特徴を描いた絵本を紹介します。動かして楽しんだり、どんな働きをするのか学んだり…しみじみ読むと自分のからだが大切に思えてきます。人にはありませんが、動物たちの「しっぽ」も大事なからだの一部ですね。



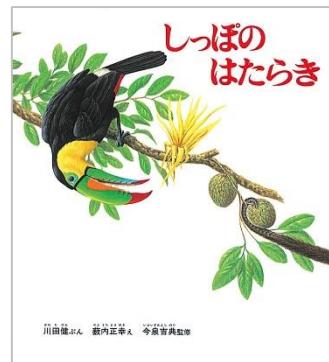
1

わらったかお、ないかお、おこったかお、こちらの表情も豊かになりそうな絵本です。たくさんの「かお」が出てきますが、「いたずらなかお」など、ちょっと面白い表現も出てきます。お気に入りの「かお」はあるかな？



2

かわいいおなかを「ぽんぽんポコポコ」誰のおなかかわかるかな？



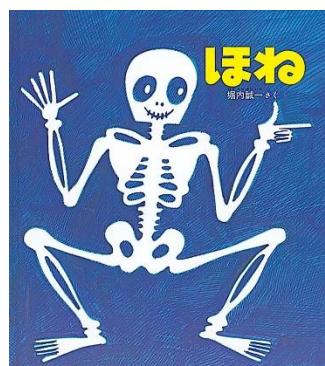
3

動物たちのしっぽを見てみましょう。形によって、色々な役割がありますよ。



4

どうして虫歯になってしまう？仕組みがわかりやすく描かれています。



5

見えないけれど大切な「ほね」。これがないと私たちのからだはタコみたいに！？

1. [かおかお どんなかお](#)
2. [ぽんぽんポコポコ](#)
3. [しっぽのはたらき](#)
4. [はははのはなし](#)
5. [ほね](#)

- 柳原 良平／作・絵 こぐま社
長谷川 義史／作・絵 金の星社
川田 健／文 薮内 正幸／絵 今泉 吉典／監修 福音館書店
加古 里子／文・絵 福音館書店
堀内 誠一／作 福音館書店

「よもっと」は、
児童保護者向け
うちどく（家族読書）絵本情報紙です。

うちどくで、毎日がたのしく、らくになることを
願って、年4回発行します。

【発行：取手市立図書館】

