

戸頭公民館図書室

〈一般テーマ展示〉「認知症」  
令和8年9月29日まで

| 番号 | 分類    | 図書記号 | 書名                                                           | 著者名               | 出版者名      |
|----|-------|------|--------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|
| 1  | 141.5 | ジ    | 情報を正しく選択するための認知バイアス事典 世界と自分の見え方を変える「60の心のクセ」のトリセツ            | 情報文化研究所           | フォレスト出版   |
| 2  | 141.5 | ニ    | 認知バイアス （サクッとわかるビジネス教養）                                       | 藤田 政博             | 新星出版社     |
| 3  | 141.5 | ニ    | 認知バイアス大全 「脳のクセ」に気づけば、見かたが変わる                                 | 川合 伸幸             | ナツメ社      |
| 4  | 324.6 | オ    | 親の財産を凍結から守る認知症対策ガイドブック                                       | 元木 翼              | 日本法令      |
| 5  | 324.8 | オ    | 親が認知症になる前に知っておきたいお金の話 いざというときに困らないための「家族信託」                  | 横手 彰太             | ダイヤモンド社   |
| 6  | 324.8 | モ    | もしもに備える財産管理家族信託のツボとコソ 親が認知症になっても困らない！                        | トリニティグループ（司法書士法人） | 秀和システム    |
| 7  | 367.7 | オ    | おひとりさまの認知症 幸せに暮らす準備ブック                                       | 高瀬 義昌             | 主婦の友社     |
| 8  | 369   | カ    | 介護というお仕事 （世の中への扉 社会）                                         | 小山 朝子             | 講談社       |
| 9  | 369.2 | カ    | 軽い認知症の方にもすぐ役立つなぞなぞとクイズ・回想法ゲーム（シリーズシニアが笑顔で楽しむ）                | 今井 弘雄             | 黎明書房      |
| 10 | 369.2 | ナ    | 納得する認知症ケア 正しい知識と理解で、「なぜ？」という行動がおどろくほど改善！                     | 本間 昭              | 日東書院本社    |
| 11 | 369.2 | ニ    | 認知症ケアの突破口                                                    | 梅本 聡（1974～        | 中央法規出版    |
| 12 | 369.2 | ニ    | 認知症であっても寝たきりであってもがんであってもいのちの花を最期まで                           | 宮田 さよ子（1948～      | 幻冬舎ルネッサンス |
| 13 | 369.2 | ニ    | 認知症と長寿社会 笑顔のままで （講談社現代新書）                                    | 信濃毎日新聞取材班         | 講談社       |
| 14 | 493   | コ    | 高齢者を知ろう！ 脳と体の変化から接し方まで （楽しい調べ学習シリーズ）                         | 平松 類              | PHP研究所    |
| 15 | 493.7 | ア    | アルツハイマー病のことがわかる本 イラスト版 （健康ライブラリー）                            | 新井 平伊             | 講談社       |
| 16 | 493.7 | ア    | 新しい認知症ケア 完全図解 医療編 （介護ライブラリー）                                 | 河野 和彦（1958～       | 講談社       |
| 17 | 493.7 | ア    | 新しい認知症ケア 完全図解 介護編 （介護ライブラリー）                                 | 三好 春樹             | 講談社       |
| 18 | 493.7 | ウ    | 「うつ」にならない習慣抜け出す習慣 もうストレスなんか怖くない！                             | 小野 一之（1953～       | すばる舎      |
| 19 | 493.7 | オ    | 親の認知症に気づいたら読む本 親と離れて暮らしていてもこれを読めば安心                          | 杉山 孝博             | 主婦の友社     |
| 20 | 493.7 | カ    | 家族が認知症になった時の接し方・介護・頼れるサービス 家族と笑顔でいるために知っておきたい大切なこ            | 内門 大丈             | ナツメ社      |
| 21 | 493.7 | カ    | 解放老人 認知症の豊かな体験世界                                             | 野村 進              | 講談社       |
| 22 | 493.7 | キ    | 喜怒哀楽でわかる認知症の人のこころ                                            | 松本 一生             | 中央法規出版    |
| 23 | 493.7 | シ    | 社会とともに歩む認知症の本                                                | 宮澤 由美             | 新日本出版社    |
| 24 | 493.7 | ジ    | 自分の親が認知症？と思ったら… 家族でも気づきにくい身体と心の変化がわかる本                       | 長瀬 教子             | 双葉社       |
| 25 | 493.7 | ナ    | 懐かしの名曲210 認知症高齢者と歌おう                                         | 赤星 建彦             | 雲母書房      |
| 26 | 493.7 | ニ    | 「認知症」がとまった!? ボケてたまるか                                         | 山本 朋史             | 朝日新聞出版    |
| 27 | 493.7 | ニ    | 「認知症の人」への接し方のきほん あなたの家族に最適な方法が見つかる! 「場面別」かわり方 （はじめての在宅介護シリーズ | 矢吹 知之             | 翔泳社       |
| 28 | 493.7 | ニ    | 認知症？と思ったら最初に読む本 認知症専門医がとことんわかりやすく教える                         | 長田 乾              | Gakken    |
| 29 | 493.7 | ニ    | 認知症・アルツハイマー病 早期発見と介護のポイント （最新医学がとことんわかる）                     | 杉山 孝博             | PHP研究所    |
| 30 | 493.7 | ニ    | 認知症カフェ読本 知りたいことがわかるQ&Aと実践事例                                  | 矢吹 知之             | 中央法規出版    |

| 番号 | 分類    | 図書記号 | 書名                                                | 著者名         | 出版者名         |
|----|-------|------|---------------------------------------------------|-------------|--------------|
| 31 | 493.7 | ニ    | 認知症とともに 家族が認知症になったら （ウィズシリーズ）                     | 藤本 直規       | クリエイツかもがわ    |
| 32 | 493.7 | ニ    | 認知症と見分けにくい「老年期うつ病」がよくわかる本 イラスト版（健康ライブラリー）         | 三村 將        | 講談社          |
| 33 | 493.7 | ニ    | 認知症の9大法則50症状と対応策 「こんなとき、どうしたらよい？」不思議な言動が納得できる・対応で | 杉山 孝博       | 法研           |
| 34 | 493.7 | ニ    | 認知症の食事ケア とともに笑顔の毎日ごはん                             | 山口 晴保       | 主婦と生活社       |
| 35 | 493.7 | ニ    | 認知症の人の“困りごと”解決ブック 本人・家族・支援者の気持ちがラクになる90のヒント       | 稲田 秀樹       | 中央法規出版       |
| 36 | 493.7 | ニ    | 認知症の人のつらい気持ちがわかる本 （こころライブラリー イラスト版）               | 杉山 孝博       | 講談社          |
| 37 | 493.7 | ニ    | 認知症はこわくない 正しい知識と理解から生まれるケア                        | 高橋 幸男（1948～ | NHK出版        |
| 38 | 493.7 | ニ    | 認知症よい対応・わるい対応 正しい理解と効果的な予防                        | 浦上 克哉       | 日本評論社        |
| 39 | 493.7 | ニ    | 認知症を予防する食事 （亜紀書房・オールドエイジシリーズ）                     | 川口 美喜子      | 亜紀書房         |
| 40 | 493.7 | ニ    | 認知症知りたいこと百科 Q&A介護ガイド                              | 須貝 佑一       | ぱーそん書房       |
| 41 | 493.7 | ニ    | 認知症予防のための簡単レッスン20 （文春新書）                          | 伊藤 隼也       | 文藝春秋         |
| 42 | 493.7 | ハ    | 80歳からでも間に合う認知症がみるみる遠ざかる食べ方大全 神戸大学大学院教授が教える        | 古和 久朋       | 文響社          |
| 43 | 493.7 | ヲ    | 不幸な認知症幸せな認知症                                      | 上田 諭        | マガジンハウス      |
| 44 | 493.7 | ホ    | ボクはやっと認知症のことがわかった 自らも認知症になった専門医が、日本人に伝えたい遺言       | 長谷川 和夫      | KADOKAWA     |
| 45 | 493.7 | マ    | まだ間に合う！今すぐ始める認知症予防 軽度認知障害（MCI）でくい止める本 （健康ライブラリー）  | 朝田 隆        | 講談社          |
| 46 | 493.7 | モ    | 「もの忘れ外来」100問100答 認知症が気になるあなたとご家族のために              | 奥村 歩        | 阪急コミュニケーションズ |
| 47 | 493.7 | レ    | レビー小体型認知症 正しい基礎知識とケア                              | 内門 大丈       | 池田書店         |
| 48 | 493.7 | レ    | レビー小体型認知症がわかる本 第二の認知症                             | 川畑 信也       | 法研           |
| 49 | 493.7 | ワ    | 笑って付き合う認知症                                        | 榎本 睦郎       | 新潮社          |
| 50 | 493.7 | ワ    | 忘れんぼさんへのマナー 記憶をなくしはじめた愛するひとを最後まで支えるヒント            | ジョアン・サウアーズ  | 扶桑社          |
| 51 | 498.5 | ユ    | ゆずが効く！ 認知症予防に！糖尿病予備軍に！美肌になりたい人に！                  | 平柳 要        | 主婦と生活社       |
| 52 | 913   | ヤマモ  | いつかの約束1945                                        | 山本 悦子（1961～ | 岩崎書店         |
| 53 | 916   | タカハ  | おやじはニーチェ 認知症の父と過ごした436日                           | 高橋 秀実       | 新潮社          |