

番号	分類	図書記号	書名	著者名	出版者名
1	291.3	エ	駅から山あるき関東版 [2025] (大人の遠足BOOK 東日本)		JTBパブリッシング
2	291.3	カ	関東・七福神ハイキング 御利益&健康ゲット (淡交ムック)	山と七福神めぐりを愛する会	淡交社
3	291.3	ブ	ぶら鉄 親子でGO!電車見まくりスポット首都圏版	レイルマンフォトオフィス	昭文社
4	291.3	モ	もっともっとゆる山歩き まいにちが山日和	西野 淑子	東京新聞
5	291.5	ト	10日で走破!自転車で行く東海道五十三次		成美堂出版
6	369.2	イ	椅子に腰かけたままでできるシニアのための筋力アップトレーニング	斎藤 道雄(1965~)	黎明書房
7	493.1	ウ	「家トレ」のきほん 飽きずに楽しく続けられる!「自分で動ける」を維持するトレーニング (はじめての在宅介護シリーズ)	石田 竜生	翔泳社
8	493.1	コ	コロナエクササイズ 転倒を防ぐ7つの体操	枝光 聖人	自由国民社
9	493.1	シ	シニアの筋トレ・ロトレ・骨体操 まずはこれだけトレーニング! (別冊NHKきょうの健康 シニア)	荒井 秀典	NHK出版
10	493.1	ナ	70歳からの人生を豊かにする筋トレ	岡田 隆(1980~)	高橋書店
11	493.1	ニ	日常動作が安心&快適に!老化防止エクササイズ おうちで簡単カラダづくり (コツがわかる本)	田中 喜代次	メイソユニバーサルコンテンツ
12	493.1	マ	また立てる・また歩ける寝たきりの人でもできる「足腰体操」イラスト版 (健康ライブラリー)	黒澤 尚(1943~)	講談社
13	493.1	モ	「寝たきり」「要介護」にならない!しあわせな老後は、足の“貯筋”で決まる 足の筋力アップ!1分エク	森山 善文	Gakken
14	494.7	ス	痛みがすーっと消える魔法のひざ体操 簡単エクササイズで長年の悩みが解消	杉本 和隆(1969~)	幻冬舎
15	498.3	イ	1日1万歩を続けなさい 医者が教える医学的に正しいウォーキング	大谷 義夫(1963~)	ダイヤモンド社
16	498.3	カ	体が生まれ変わる!階段筋トレ 運動生理学に基づく階段ボディメイク術	松尾 タカシ	ナツメ社
17	498.3	ス	座ってできる!シニアヨガ お悩み別解説付き (講談社の実用BOOK)	山田 いずみ	講談社
18	498.3	タ	どんなに硬い体も柔らかくなる!名医が教えるすごいストレッチ 痛みこわばりこり可動域制限すべて解決	高平 尚伸	文響社
19	498.3	ナ	70代でも元気に歩けるゆるウォーキングのコツ 1日10分(=約1000歩)からはじめよう!	保坂 隆	三笠書房
20	498.3	ハ	ボディマップトレーニング 心と身体が整う無意識姿勢矯正メソッド	葉坂 多壱貴	主婦と生活社
21	498.3	ロ	老筋トレ 毎日の不便を「喜び」に変える筋力アップの方法	枝光 聖人	法研
22	780	ス	スポーツ観戦を楽しむ本 図解でわかりやすい!	成美堂出版編集部	成美堂出版
23	780.1	カ	介護予防に効く「体力別」運動トレーニング 現場で使える実践のポイント (コツがわかる本)	中村 容一	メイソユニバーサルコンテンツ
24	780.1	カ	「勝ち飯」レシピ 一汁一菜編		KADOKAWA
25	780.1	ゴ	50歳からの健康エクササイズ 体操・運動・安全・栄養	米国国立保健研究所・老化医学研究所	岩波書店
26	780.1	シ	勝負食 トップアスリートに学ぶ本番に強い賢い食べ方 (講談社+α新書)	石川 三知	講談社
27	780.1	ス	スポーツウォッシング なぜ<勇気と感動>は利用されるのか (集英社新書)	西村 章(翻訳)	集英社
28	780.1	ス	スポーツをする人の勝利食 決定版 (今日から使えるシリーズ cooking)	石川 三知	講談社
29	780.1	ナ	暑さを味方につける<HEAT>トレーニング	中村 大輔	扶桑社
30	780.1	ヒ	スポーツ3.0	平尾 剛	ミシマ社

番号	分類	図書記号	書名	著者名	出版者名
31	780.6	オ	大谷のバットはいくら? スポーツを支える道具とひとびとの物語	熊崎 敬	柏書房
32	780.6	オ	オリンピック大百科 (「知」のビジュアル百科)	クリス・オクスレード	あすなろ書房
33	780.7	ナ	70歳からの椅子筋トレ 痛みや不調がスッキリ消える!	枝光 聖人	家の光協会
34	781.4	ジ	JAL健康管理部本気の!ラジオ体操講座 究極のエクササイズ	日本航空株式会社	KADOKAWA
35	782.0	ヒ	人は何歳まで走れるのか? 不安なく一生RUNを楽しむヒント	南井 正弘	集英社
36	782.3	イ	箱根駅伝に魅せられて (角川新書)	生島 淳	KADOKAWA
37	782.3	ハ	箱根駅伝 襷がつなぐ挑戦	読売新聞運動部	中央公論新社
38	782.3	ハ	フツの主婦が、弱かった青山学院大学陸上競技部の寮母になって箱根駅伝で常連校になるまでを支えた39	原 美穂	アスコム
39	782.3	マ	マラソンの科学 科学的知識で誰でもフルマラソンは完走できる! (洋泉社MOOK SPORTS SCIENCE)	鍋倉 賢治	洋泉社
40	783.1	ビ	B. LEAGUE誕生 日本スポーツビジネス秘史	大島 和人	日経BP
41	783.4	ノ	ノーサイドに乾杯! ラグビーのチカラを信じて	松瀬 学	論創社
42	783.7	コ	高校野球名将の言葉	中村 計	講談社
43	783.7	サ	最後のプレイボール 甲子園だけが高校野球ではない	岩崎 夏海	廣済堂出版
44	783.7	ハ	米番記者が見た大谷翔平 メジャー史上最高選手の実像 (朝日新書)	ディラン・ヘルナンデス	朝日新聞出版
45	783.7	ホ	ぼくは泣かない 甲子園だけが高校野球ではない	岩崎 夏海	廣済堂出版
46	783.7	ヤ	江夏の21球 (角川新書)	山際 淳司	KADOKAWA
47	783.7	ヤ	野球の経済学 (サクッとわかるビジネス教養)	小林 至	新星出版社
48	783.7	ヨ	弱くても勝てます 開成高校野球部のセオリー	高橋 秀実	新潮社
49	783.8	イ	一生に一度旅してみたいゴルフコース 世界の名門22コース	伊集院 静	日本経済新聞出版社
50	783.8	モ	ゴルフが変わる名言 迷いが消える名手たちの言葉42 (KAWA DE夢新書)	森 守洋	河出書房新社
51	785.2	ス	水中運動でアンチエイジング ハ木式プールエクササイズ	ハ木 香	滋慶出版/土屋書店
52	785.2	ダ	だれでもどこでも泳げるようになる!水泳大全	鈴木 大地	東洋館出版社
53	785.2	ハ	はい、泳げません	高橋 秀実	新潮社
54	786.1	ヤ	山登り語辞典 登山にまつわる言葉をイラストと豆知識でヤッホーと読み解く	鈴木 みき(1972~)	誠文堂新光社
55	786.1	ユ	ゆっくりたのしむ山歩き はじめてでも安心!	古谷 聡紀	永岡書店
56	788.3	ホ	ボクサ・フィットネス 体脂肪&ストレスKO! (f. i. t. books)	竹原 慎二	日本文芸社
57	788.3	リ	リング	百田 尚樹	PHP研究所
58	789.2	ケ	健康太極拳エクササイズ	雨宮 隆太	ベースボール・マガジン社
59	913	アサダ	一撃をねらえ!	あさだ りん	金の星社
60	913	カベイ	2.43 清陰高校男子バレー部 next 4years2	壁井 ユカコ	集英社
61	913	カベイ	2.43 清陰高校男子バレー部 春高編	壁井 ユカコ	集英社
62	913	カベイ	2.43 清陰高校男子バレー部 next 4years1	壁井 ユカコ	集英社

番号	分類	図書記号	書名	著者名	出版者名
63	913	かゝイ	2.43 清陰高校男子バレー部 second season	壁井 ユカコ	集英社
64	913	かゝイ	2.43 清陰高校男子バレー部 [first season]	壁井 ユカコ	集英社
65	913	かウ	一瞬の風になれ 2 ヨウイ	佐藤 多佳子	講談社
66	913	かウ	一瞬の風になれ 3 ドン	佐藤 多佳子	講談社
67	913	かウ	キャプテンマークと銭湯と	佐藤 いつ子	KADOKAWA
68	914.6	イツキ	五木寛之×栗山英樹「対話」の力	五木 寛之	NHK出版
69	933.7	オカ	スイマーズ (CREST BOOKS)	ジュリー・オオツカ	新潮社
70	933.7	グリシ	奇跡のタッチダウン 報酬はピッツァとワインで 下	ジョン・グリシャム	ゴマブックス
71	933.7	グリシ	奇跡のタッチダウン 報酬はピッツァとワインで 上	ジョン・グリシャム	ゴマブックス
72	F	アサイ	チア男子!!	朝井 リョウ	集英社
73	F	アサク	エール 名もなき人たちのうた	朝倉 宏景	講談社
74	F	アソウ	伴走者	浅生 鴨	講談社
75	F	アビコ	凜の弦音(つるね)	我孫子 武丸	光文社
76	F	アマサ	ヨンケイ!!	天沢 夏月	ポプラ社
77	F	アント	不惑のスクラム	安藤 祐介	KADOKAWA
78	F	イガラ	ダッシュ!	五十嵐 貴久	ポプラ社
79	F	イケイ	ノーサイド・ゲーム	池井戸 潤	ダイヤモンド社
80	F	イケイ	陸王	池井戸 潤	集英社
81	F	イケイ	ルーズヴェルト・ゲーム	池井戸 潤	講談社
82	F	イカ	あるキング	伊坂 幸太郎	徳間書店
83	F	イワサ	もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『イノベーションと企業家精神』を読んだら	岩崎 夏海	ダイヤモンド社
84	F	イガミ	小説ゴルフ人間図鑑	江上 剛	日刊現代
85	F	カミヤ	赤い白球	神家 正成	双葉社
86	F	カカ	サウスポー魂	川上 健一	PHP研究所
87	F	コト	サクリファイス	近藤 史恵	新潮社
88	F	シゲマ	熱球	重松 清	徳間書店
89	F	シバタ	輝跡	柴田 よしき	講談社
90	F	シバヤ	東京ランナーズ	渋谷 和宏(1959~)	KADOKAWA
91	F	スガ	ゲームセットにはまだ早い	須賀 しのぶ	幻冬舎
92	F	セオ	あと少し、もう少し	瀬尾 まいこ	新潮社
93	F	タカハ	スイミングスクール	高橋 弘希	新潮社
94	F	ツジム	島はぼくらと	辻村 深月	講談社

番号	分類	図書記号	書名	著者名	出版者名
95	F	ツボタ	八秒で跳べ	坪田 侑也	文藝春秋
96	F	ツムラ	デイス・イズ・ザ・デイ	津村 記久子	朝日新聞出版
97	F	ドウバ	黄金の時 Searching for his youth lost	堂場 瞬一	文藝春秋
98	F	ドウバ	大延長	堂場 瞬一	実業之日本社
99	F	ドウバ	大連合 SEINAN&TOYANO	堂場 瞬一	実業之日本社
100	F	ドウバ	チーム 3	堂場 瞬一	実業之日本社
101	F	ドウバ	チーム 2 (実業之日本社文庫 堂場瞬一スポーツ小説コレクション)	堂場 瞬一	実業之日本社
102	F	ドウバ	独走	堂場 瞬一	実業之日本社
103	F	ドウバ	焰	堂場 瞬一	実業之日本社
104	F	ドウバ	ホーム	堂場 瞬一	集英社
105	F	ドウバ	水を打つ 4×100 下 (実業之日本社文庫 堂場瞬一スポーツ小説コレクション)	堂場 瞬一	実業之日本社
106	F	ドウバ	水を打つ 4×100 上 (実業之日本社文庫 堂場瞬一スポーツ小説コレクション)	堂場 瞬一	実業之日本社
107	F	ドウバ	ラストダンス	堂場 瞬一	実業之日本社
108	F	ドウバ	ルール	堂場 瞬一	実業之日本社
109	F	ヌカガ	競歩王	額賀 濤	光文社
110	F	ヌカガ	タスキメシ-五輪-	額賀 濤	小学館
111	F	ヌカガ	タスキメシ-箱根-	額賀 濤	小学館
112	F	ハヤミ	ひゃくはち	早見 和真	集英社
113	F	ヒヤク	ボックス!	百田 尚樹	太田出版
114	F	ヒラタ	幕が上がる	平田 オリザ	講談社
115	F	ヒラヤ	片翼チャンピオン	平山 譲	講談社
116	F	フ	Field, Wind 青春スポーツ小説アンソロジー	あさの あつこ	ジャイブ
117	F	ホンジ	監督の問題	本城 雅人	講談社
118	F	ホンダ	武士道シックスティーン	誉田 哲也	文藝春秋
119	F	マキメ	八月の御所グラウンド	万城目 学	文藝春秋
120	F	マスタ	七帝柔道記	増田 俊也	角川書店
121	F	マツザ	走れ!T校バスケット部 [1]	松崎 洋	彩雲出版
122	F	マツザ	走れ!T校バスケット部 2	松崎 洋	彩雲出版
123	F	マツザ	走れ!T校バスケット部 3	松崎 洋	彩雲出版
124	F	マツザ	走れ!T校バスケット部 4	松崎 洋	彩雲出版
125	F	ミウラ	風が強く吹いている	三浦 しをん	新潮社
126	F	ミヤモ	青が散る	宮本 輝	文芸春秋

番号	分類	図書記号	書名	著者名	出版者名
127	F	刊	ラン	森 絵都	講談社
128	F	マガ	青森ドロップキッカーズ	森沢 明夫	小学館