

3館合同

〈特別テーマ展示〉「効き目ほんわか こころのお薬100冊 2026」  
令和8年9月29日まで

| 番号 | 分類    | 図書記号 | 書名                                                          | 著者名                     | 出版者名          |
|----|-------|------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 1  | 007.3 | サ    | スマホに振り回されないデジタル解毒のすすめ「自分時間」という<br>ぜいたくに浸る（青春新書INTELLIGENCE） | 沢渡 あまね                  | 青春出版社         |
| 2  | 019.0 | ア    | 人生をちょっと楽にする本の話 読書にまつわるもろもろの話                                | 赤木 かん子                  | ハモニカブックス      |
| 3  | 020.4 | ハ    | 書物を楽しむ あえて今、紙の本を読む理由（朝日新書）                                  | 林 望                     | 朝日新聞出版        |
| 4  | 031   | ネ    | ねこがつくった理不尽なぞなぞ あたまにくるし、あたまをつかう！                             | ねこがつくった理不尽なぞ<br>なぞ制作委員会 | ワニブックス        |
| 5  | 033   | ジ    | 数字でみる世界図鑑                                                   | クライブ・ギフォード              | 創元社           |
| 6  | 102   | ジ    | 図鑑哲学 人生を変える100の話                                            | トム・ジャクソン（1972～          | ニュートンプレス      |
| 7  | 104   | オ    | 超有名な哲学書50冊を100文字くらいで読む。                                     | 小川 仁志                   | イースト・プレス      |
| 8  | 104   | チ    | 中高生のための人生論ノート                                               | 小川 仁志                   | ミネルヴァ書房       |
| 9  | 116   | パ    | パラドックス 思考の迷宮（ニュートンムック）                                      |                         | ニュートンプレス      |
| 10 | 123.8 | モ    | マンガ論語と孔子 2 永遠に流るるもの                                         | 竹川 弘太郎                  | 飛鳥新社          |
| 11 | 140   | キ    | 誰にも支配されずに生きる アドラー心理学実践編（幻冬舎新書）                              | 岸見 一郎                   | 幻冬舎           |
| 12 | 140   | コ    | 心がラクになる心理学 悩みを手放して、しなやかに生きる！                                | 渋谷 昌三                   | ナツメ社          |
| 13 | 140.4 | ク    | くよくよしたら手を洗おう。世界の最新研究でわかったプチネガ気分がスッキリする簡単な方法                 | 内藤 誼人                   | 主婦の友社         |
| 14 | 140.4 | ホ    | 本を読むように人を読む 心理解読大全                                          | パトリック・キング               | KADOKAWA      |
| 15 | 141   | イ    | いろんなきもち 自分の心をたいせつにして幸せになる方法                                 | エリノア・グリーンウッド            | 保育社           |
| 16 | 141   | カ    | 考える練習をしよう（子どものためのライフ・スタイル）                                  | マリリン・バーンズ               | 晶文社           |
| 17 | 141   | コ    | こども感情とのつきあい方 自分の感情と大切につきあえるようになる本                           | 相川 充                    | カンゼン          |
| 18 | 141   | コ    | こどもバイアス事典「思い込み」「決めつけ」「先入観」に気づける本                            | 犬飼 佳吾                   | カンゼン          |
| 19 | 141   | コ    | こども問題解決教室 困ったときに自分の力で突破できるようになる本                            | 茂木 秀昭                   | カンゼン          |
| 20 | 141   | ジ    | 12歳から始めるイライラしない技術 6秒で落ち着ける ムダに怒らない                          | 安藤 俊介（1971～             | 秀和システム        |
| 21 | 141.5 | シ    | 「思考法」の必読書50冊、1冊で図解してみた                                      | 鈴木 博毅                   | 東洋経済新報社       |
| 22 | 141.5 | ナ    | マンガで挑戦とっちらかった頭の中を整理して決められる人になる                              | 中島 美鈴                   | 主婦の友社         |
| 23 | 141.5 | バ    | バイアスの心理学 だれもがもつ“考え方のくせ”（超絵解本）                               | 池田 まさみ                  | ニュートンプレス      |
| 24 | 141.6 | イ    | イライラ、さよなら。不機嫌から卒業するための48のポイント                               | 堀内 恭隆                   | すばる舎          |
| 25 | 141.6 | イ    | 精神科医だけが知っているネガティブ感情の整理術                                     | 伊藤 拓（1964～              | ハーパーコリンズ・ジャパン |
| 26 | 141.6 | イ    | 不安ちゃんの正体 悩みのトンネルをさまようあなたに知ってほしい                             | 岩田 千佳                   | 自由国民社         |
| 27 | 141.6 | カ    | 感情的な自分から卒業する本                                               | 和田 秀樹                   | アスコム          |
| 28 | 141.6 | キ    | 緊張やわらぎメソッド「失敗したらどうしよう…」が「まあなんとかなる!」に変わる80の方法                | 佐藤 健陽                   | 小学館クリエイティブ    |
| 29 | 141.6 | マ    | マッチングアプリ依存症                                                 | 香山 リカ                   | 内外出版社         |
| 30 | 141.8 | ウ    | セルフコントロールの教室 意志の弱い哲学博士が贈る「完璧でなくともいまよりましに生きる」ための11           | 植原 亮                    | 大和書房          |

| 番号 | 分類    | 図書記号 | 書名                                           | 著者名         | 出版者名             |
|----|-------|------|----------------------------------------------|-------------|------------------|
| 31 | 141.9 | サ    | 顔はあなたの9割を語る いちばん見られている個人情報のトリセツ (王様文庫)       | 佐藤ブゾン貴子     | 三笠書房             |
| 32 | 141.9 | セ    | 性格の秘密 あのひとの心に隠された                            | アルフレッド・アドラー | 興陽館              |
| 33 | 141.9 | タ    | 運は遺伝する 行動遺伝学が教える「成功法則」 (NHK出版新書)             | 橘 玲         | NHK出版            |
| 34 | 143.1 | ク    | 運のトリセツ (扶桑社新書)                               | 黒川 伊保子      | 扶桑社              |
| 35 | 146   | イ    | イラスト版子どものマインドフルネス 自分に自信が持てる55のヒント            | 今井 正司       | 合同出版             |
| 36 | 146   | ジ    | 13歳からのメンタルヘルス “たった1人の自分”を大切にする               | 林 恭弘        | 総合法令出版           |
| 37 | 146   | ジ    | 10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法                     | 井上 祐紀       | KADOKAWA         |
| 38 | 146   | ジ    | 10代のための疲れた心がラクになる本 「敏感すぎる」「傷つきやすい」自分を好きになる方法 | 長沼 睦雄       | 誠文堂新光社           |
| 39 | 146   | タ    | 「助けて」が言えない 子ども編                              | 松本 俊彦       | 日本評論社            |
| 40 | 146.1 | ア    | アドラーに学ぶどうすれば幸福に生きられるか (ベスト新書)                | 岸見 一郎       | ベストセラーズ          |
| 41 | 146.1 | オ    | 「推し」で心はみたされる? 21世紀の心理的充足のトレンド                | 熊代 亨        | 大和書房             |
| 42 | 146.8 | ア    | 雨の日の心理学 こころのケアがはじまったら                        | 東畑 開人       | KADOKAWA         |
| 43 | 146.8 | イ    | 今すぐできる心の守りかた フラッシュバック・ケア                     | 服部 信子       | KADOKAWA         |
| 44 | 146.8 | イ    | イラスト版「繊細さん」の本 人間関係も仕事もラクになる方法、集めました          | 武田 友紀       | 飛鳥新社             |
| 45 | 146.8 | オ    | 大人だって、ぬいぐるみに癒やされたい!                          | 伊庭 和高       | PHP研究所           |
| 46 | 146.8 | カ    | 生きる歓びをみつける本 心の扉をひらく77のセルフ・ケア                 | シャルロット・カスル  | ダイヤモンド社          |
| 47 | 146.8 | カ    | かくれ繊細さんの「やりたいこと」の見つけ方                        | 時田 ひさ子      | あさ出版             |
| 48 | 146.8 | ガ    | 我慢して生きるほど人生は長くない                             | 鈴木 裕介(1981~ | アスコム             |
| 49 | 146.8 | ケ    | 傾聴の極意 「カウンセリングの神様」カール・ロジャーズの教えとくこれからの聴き方>    | 中越 裕史       | 世界文化社            |
| 50 | 146.8 | コ    | 心のモヤモヤ外から見てみる 10代のためのメタ認知的テクニック              | 精神科医いっちー    | 実務教育出版           |
| 51 | 146.8 | ジ    | 自己否定をやめるための100日間ドリル                          | 坂口 恭平       | KTC中央出版          |
| 52 | 146.8 | ジ    | 自分のためのグリーフケア 大切な人を亡くしたあなたへ                   | 坂口 幸弘       | 創元社              |
| 53 | 146.8 | ジ    | 13歳からの自分の心を守る練習                              | 谷本 恵美       | PHP研究所           |
| 54 | 146.8 | ジ    | 自由というサプリ ラブという薬 続                            | いとう せいこう    | リトルモア            |
| 55 | 146.8 | ジ    | 世界で見つけた!噴水と過ごす「幸せ」な時間 心を癒す街角の記憶 (世界の噴水シリーズ)  | 地蔵 保幸       | コスモ21            |
| 56 | 146.8 | ス    | スタンフォード式自分をいたわる人がうまくいく                       | 鈴木 亜佐子      | ディスカヴァー・トゥエンティワン |
| 57 | 146.8 | ス    | 許す練習 いつまでも消えない怒りがなくなる                        | 杉山 崇        | あさ出版             |
| 58 | 146.8 | ズ    | 図解でわかる心理療法                                   | 植田 俊幸       | 中央法規出版           |
| 59 | 146.8 | タ    | イヤな人間関係から抜け出す本                               | 高品 孝之       | あさ出版             |
| 60 | 146.8 | チ    | 小さな子どもといっしょに楽しむマインドフルネス すこやかな心を育てる30のアクティビティ | ハイディ・フランス   | 創元社              |
| 61 | 146.8 | ト    | かくれ繊細さんのめんどくさい疲れを手放す本                        | 時田 ひさ子      | 清流出版             |
| 62 | 146.8 | ナ    | なぜか「なんとなく生きづらい」の正体 SMALL TRAUMAS             | メグ・アロール     | 河出書房新社           |

| 番号 | 分類    | 図書記号 | 書名                                                | 著者名            | 出版者名             |
|----|-------|------|---------------------------------------------------|----------------|------------------|
| 63 | 146.8 | ナ    | 「人の期待」に縛られないレッスン はじめての認知行動療法 （NHK出版新書）            | 中島 美鈴          | NHK出版            |
| 64 | 146.8 | ブ    | 不器用解決事典 仕事も人生も、これでうまく回る！                          | 中島 美鈴          | 朝日新聞出版           |
| 65 | 146.8 | ホ    | ぼっちママ相談室 子育ての孤独にさよなら                              | 福田 とも花         | WAVE出版           |
| 66 | 146.8 | ユ    | 有名人の死に心がゆらいだら 喪失と自殺予防の心理学                         | 高橋 あすみ         | 大修館書店            |
| 67 | 146.8 | ヨ    | 欲ばらない練習                                           | 石川 勇一          | フォレスト出版          |
| 68 | 147   | イ    | 本当のやすらぎのを見つけ方 心が疲れたあなたへ                           | 出雲 佐代子         | ロングセラーズ          |
| 69 | 147   | ス    | 「ゆるし」のすごいチカラ いつでも宇宙が祝福してくれる                       | スピリチュアルakiko   | フォレスト出版          |
| 70 | 148.5 | リ    | 暮らしをよくする「風水術」 捨てて、片づけて、悩みを解決！                     | 林 秀静           | 成美堂出版            |
| 71 | 148.8 | タ    | HAPPY GATE幸せのほうから近づいてくる生き方                        | 橘 さくら          | 集英社              |
| 72 | 150   | セ    | 正解のない問題集 自分らしく考え、生き抜くための ボクらの課題編（新時代の教養）          | 池上 彰           | Gakken           |
| 73 | 150   | テ    | 哲学者の父が子に伝える自由に生きる知恵 15歳のエチカ                       | フェルナンド・サバテール   | ディスカヴァー・トゥエンティワン |
| 74 | 150   | ド    | どう解く？ 答えのない道德の問題                                  | やまざき ひろし（1983～ | ポプラ社             |
| 75 | 154   | コ    | 子どもコンプライアンス                                       | 山本 一宗          | ワニブックス           |
| 76 | 158   | ト    | 友だち関係で悩んだときに役立つ本を紹介します。（14歳の世渡り術）                 | 河出書房新社         | 河出書房新社           |
| 77 | 158   | ト    | 友だちってなんだろう？ ひとりになる勇気、人とつながる力                      | 齋藤 孝（1960～     | 誠文堂新光社           |
| 78 | 159   | ア    | 相手の身になる練習 （小学館YouthBooks）                         | 鎌田 實           | 小学館              |
| 79 | 159   | ア    | 努力の地図 目標達成までの思考と行動を最適化する                          | 荒木 博行          | クロスメディア・パブリッシング  |
| 80 | 159   | ア    | マンガ人生がプラスに変わる中村天風のことば （幻冬舎新書）                     | 合田 周平          | 幻冬舎              |
| 81 | 159   | イ    | 「生きづらい」がラクになるメンタルを守る仕事術&暮らし方 「発達障害」「うつ」を乗り越え@小鳥遊が | 小鳥遊            | ナツメ社             |
| 82 | 159   | イ    | 生きるチカラを育てるレッスン これから大人になる君に                        | ケイリー・スウィフト     | 三省堂              |
| 83 | 159   | イ    | いっぱいいいぱいの自分から脱出する方法 今を生きる10代のための40のヒント            | 内田 和俊          | KADOKAWA         |
| 84 | 159   | イ    | いつも結果を出している人の、仕事と勉強を両立させる時間術                      | 佐藤 孝幸          | クロスメディア・パブリッシング  |
| 85 | 159   | イ    | 今さら聞けない時間の超基本 時短・効率化の前に （大人のリテラシー）                | 二間瀬 敏史         | 朝日新聞出版           |
| 86 | 159   | イ    | 努力の選び方 減らしてシンプルにする                                | 井上 裕之（1963～    | フォレスト出版          |
| 87 | 159   | ウ    | うまくいく人は自分にやさしい 結果×リラックス                           | 今井 孝（1973～     | KADOKAWA         |
| 88 | 159   | オ    | 居場所。ひとりぼっちの自分を好きになる12の「しないこと」                     | 大崎 洋           | サンマーク出版          |
| 89 | 159   | オ    | オタクを武器に生きていく （14歳の世渡り術）                           | 吉田 尚記          | 河出書房新社           |
| 90 | 159   | カ    | 感謝脳 なぜ「感謝する人」だけが夢を現実にするのか                         | 樺沢 紫苑          | 飛鳥新社             |
| 91 | 159   | カ    | 「機嫌よくいられる人」の習慣、ぜんぶ集めました。（青春新書PLAY BOOKS）          | 川崎 昌子          | 青春出版社            |
| 92 | 159   | カ    | このプリン、いま食べるか？ガマンするか？ 一生役立つ時間の法則                   | 柿内 尚文          | 飛鳥新社             |
| 93 | 159   | カ    | 逃げたっていいじゃない                                       | 香山 リカ          | エクスナレッジ          |
| 94 | 159   | カ    | 人はどこで人生を間違えるのか （幻冬舎新書）                            | 加藤 諦三          | 幻冬舎              |

| 番号  | 分類  | 図書記号 | 書名                                             | 著者名        | 出版者名     |
|-----|-----|------|------------------------------------------------|------------|----------|
| 95  | 159 | キ    | 君が思うより人生は短い 限りある時間をゆたかに過ごす70の方法                | 千田 琢哉      | あさ出版     |
| 96  | 159 | キ    | 「普通」につけるくすり                                    | 岸見 一郎      | サンマーク出版  |
| 97  | 159 | ク    | くまのプーさん今日からはじめる毎日を豊かにする100のこと                  | 講談社        | 講談社      |
| 98  | 159 | コ    | 1つのことを長く続けられる技術                                | こばやし ただあき  | サンマーク出版  |
| 99  | 159 | ゴ    | ごきげんになる技術 キャリアも人間関係も好転する、ブレないメンタルの整え方          | 佐久間 宣行     | 集英社      |
| 100 | 159 | サ    | 神さまのおしゃべり あなたの常識は、誰かの非常識                       | さとう みつろう   | ワニブックス   |
| 101 | 159 | サ    | 行動する人に世界は優しい 自分の可能性を解き放つ言葉                     | 佐藤 航陽      | 新潮社      |
| 102 | 159 | サ    | 心が晴れる言葉                                        | 斎藤 茂太      | あさ出版     |
| 103 | 159 | サ    | 孤独を生きる (PHP新書)                                 | 齋藤 孝(1960～ | PHP研究所   |
| 104 | 159 | サ    | 先延ばしグセ、やめられました! 書いてみるとうまくいく                    | 中島 美鈴      | 大和書房     |
| 105 | 159 | サ    | さみしい夜にはペンを持て                                   | 古賀 史健      | ポプラ社     |
| 106 | 159 | サ    | さみしい夜のページをめくれ                                  | 古賀 史健      | ポプラ社     |
| 107 | 159 | シ    | 知ってほしい、この名言 大切にしたい言葉 1 背中をおしてくれる名言             | 白坂 洋一      | 汐文社      |
| 108 | 159 | シ    | 知ってほしい、この名言 大切にしたい言葉 2 ピンチをチャンスに変える名言          | 白坂 洋一      | 汐文社      |
| 109 | 159 | シ    | 知ってほしい、この名言 大切にしたい言葉 3 もっと自分を好きになる名言           | 白坂 洋一      | 汐文社      |
| 110 | 159 | シ    | 「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ (14歳の世渡り術)           | 河出書房新社     | 河出書房新社   |
| 111 | 159 | ジ    | 自省のすすめ ひとりで考えるレッスン (ちくま新書)                     | 岸見 一郎      | 筑摩書房     |
| 112 | 159 | ジ    | 自分に嫌われない生き方                                    | 谷口 たかひさ    | KADOKAWA |
| 113 | 159 | ジ    | 自分の変え方 認知科学コーチングで新しい自分に会いに行く                   | 村岡 大樹      | 幻冬舎      |
| 114 | 159 | ジ    | 15歳の人生攻略本 大人になる前に知っておきたい80の名言                  | 戸田 智弘      | 幻冬舎      |
| 115 | 159 | ジ    | 13歳から挑むフロンティア思考 イグ・ノーベル賞受賞者が明かす「解なき世界」を生き抜くヒント | 宮下 芳明      | 日経BP     |
| 116 | 159 | ジ    | 13歳から分かる!道は開ける カーネギー悩みを解決するレッスン                | 藤屋 伸二      | 日本図書センター |
| 117 | 159 | ジ    | 10代の君に伝えたい学校で悩むぼくが見つけた未来を切りひらく思考               | 山崎 聡一郎     | 朝日新聞出版   |
| 118 | 159 | ジ    | 10代の悩みに効くマンガ、あります! (岩波ジュニア新書)                  | トミヤマ ユキコ   | 岩波書店     |
| 119 | 159 | ジ    | 17歳のきみへ 人生で大事なことは、目には見えない                      | 鎌田 實       | 集英社      |
| 120 | 159 | ジ    | 12歳から始める気にしない技術 失敗をおそれない 自信が芽生える               | 堀田 秀吾      | 秀和システム   |
| 121 | 159 | ジ    | 16歳のキミへ 自分らしくどう生きるのが見つかるヒント                    | 高濱 正伸      | 実務教育出版   |
| 122 | 159 | ジ    | 人生が変わるココロの授業 「君の代わりはいない」といわれる人になる              | 比田井 和孝     | 三笠書房     |
| 123 | 159 | ジ    | 人生のルールを外れる衝動のみつかけかた (ちくまプリマー新書)                | 谷川 嘉浩      | 筑摩書房     |
| 124 | 159 | ジ    | 人生は心の持ち方で変えられる? <自己啓発文化>の深層を解く(光文社新書)          | 真鍋 厚       | 光文社      |
| 125 | 159 | ジ    | ニャンだかラクになる休み方 (OZ books)                       | Jam(漫画)    | スターツ出版   |
| 126 | 159 | ス    | 少しよくばりくらいがちょうどいい                               | 小林 照子      | サンマーク出版  |

| 番号  | 分類  | 図書記号 | 書名                                             | 著者名           | 出版者名      |
|-----|-----|------|------------------------------------------------|---------------|-----------|
| 127 | 159 | ス    | スヌーピー僕は僕が大好き ピーナッツの仲間たちに学ぶ自己肯定感の磨き方            | チャールズ・M. シュルツ | リベラル社     |
| 128 | 159 | ソ    | それでも今の居場所でいいですか？                               | 蓮村 俊彰         | すばる舎      |
| 129 | 159 | タ    | 偏らない生き方 哲学に学ぶ「中庸思考」のすすめ                        | 高衣 紗彩         | KADOKAWA  |
| 130 | 159 | タ    | とにかく早起き 自分を変える一番大事な習慣力                         | 高田 晃          | 明日香出版社    |
| 131 | 159 | タ    | 無器用を武器にしよう 自分を裏切らない生き方の流儀 （青春新書INTELLIGENCE）   | 田原 総一郎        | 青春出版社     |
| 132 | 159 | チ    | 中学へ旅立つ君へ 13歳からの一番大切なこと                         | おおた としまさ      | 実務教育出版    |
| 133 | 159 | チ    | ちょっと魂、洗ってみる 不安にひたるより気持ちよく生きたい人へ                | 矢作 直樹         | KADOKAWA  |
| 134 | 159 | テ    | テレフォン人生相談 心のマスクを忘れるな                           | 加藤 諦三         | ニッポン放送    |
| 135 | 159 | デ    | 「できること」を楽しむ人「できないこと」で苦しむ人                      | 和田 秀樹         | 自由国民社     |
| 136 | 159 | ト    | 精神科医Tomyの自分を大切に作る習慣 しろちゃんと学ぶ心の守り方・癒し方          | 精神科医Tomy      | フォレスト出版   |
| 137 | 159 | ト    | 得意なことの見つけ方 自分探しにとらわれず、すぐに行動できる技術               | 澤 円           | KADOKAWA  |
| 138 | 159 | ト    | とっばらう 自分の時間を取り戻す「完璧な習慣」                        | ジェイク・ナップ      | ダイヤモンド社   |
| 139 | 159 | ド    | どうしたらいいかわからない時代に僕が中高生に言いたいこと                   | 内田 樹          | 草思社       |
| 140 | 159 | ナ    | 考え方ひとつで明日はもっとうまくいく                             | 内藤 誼人         | 明日香出版社    |
| 141 | 159 | ナ    | 悩んでなんぼの青春よ 頭がいいとはどういうこと？ （ちくまQブックス）            | 森 毅           | 筑摩書房      |
| 142 | 159 | ナ    | なりたい自分との出会い方 世界に飛び出したボクが伝えたいこと（岩波ジュニアスタートブックス） | 岡本 啓史         | 岩波書店      |
| 143 | 159 | ナ    | 悩脳と生きる 脳科学で答える人生相談                             | 中野 信子（神経科学）   | 文藝春秋      |
| 144 | 159 | ニ    | 人間学のすすめ いかにして身を修めるか                            | 北尾 吉孝         | 致知出版社     |
| 145 | 159 | ノ    | 自分の弱さを知る 宇宙で見えたこと、地上で見えたこと （光文社新書）             | 野口 聡一         | 光文社       |
| 146 | 159 | ハ    | 全力化                                            | ベンジャミン・ハーディ   | サンマーク出版   |
| 147 | 159 | ハ    | はじめる力 行動に必要なのは才能でも性格でもなく技術だ                    | 安野 貴博         | サンマーク出版   |
| 148 | 159 | ヒ    | 1つの習慣 うまくいく人は、なぜ「これ」を大切にするのか                   | 横山 直宏         | すばる舎      |
| 149 | 159 | ヒ    | 非認知能力の強化書                                      | 中山 芳一         | 東京書籍      |
| 150 | 159 | フ    | オフを整える もう、ダラダラするだけで貴重な休日を終わらせない                | 船ヶ山 哲         | すばる舎      |
| 151 | 159 | フ    | なぜか機嫌がいい人がやっている100の習慣                          | 藤本 梨恵子        | 明日香出版社    |
| 152 | 159 | ホ    | 中村天風人生の「主人公」になる教え                              | 堀田 孝之         | 主婦と生活社    |
| 153 | 159 | マ    | 自分で考えて生きよう （中公文庫）                              | 松浦 弥太郎        | 中央公論新社    |
| 154 | 159 | マ    | まずは小さくはじめてみる 変わらない日常から抜け出す0→1実践ガイド             | 大木 浩士         | すばる舎      |
| 155 | 159 | マ    | 「迷わない心」のつくり方                                   | 稲盛 和夫         | サンマーク出版   |
| 156 | 159 | ミ    | ミライを生きる君たちへの特別授業 （岩波ジュニアスタートブックス）              | ジュニスタ編集部      | 岩波書店      |
| 157 | 159 | ミ    | 美輪ことば あなたの人生を導く                                | 美輪 明宏         | 中央公論新社    |
| 158 | 159 | モ    | 続ける脳 最新科学でわかった!必ず結果を出す方法                       | 茂木 健一郎        | SBクリエイティブ |

| 番号  | 分類    | 図書記号 | 書名                                                   | 著者名           | 出版者名             |
|-----|-------|------|------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| 159 | 159   | モ    | モヤモヤしている女の子のための読書案内 （14歳の世渡り術）                       | 堀越 英美         | 河出書房新社           |
| 160 | 159   | モ    | 森永卓郎流「生き抜く技術」 31のラストメッセージ                            | 森永 卓郎         | 祥伝社              |
| 161 | 159   | モ    | やりたいことは全部やりなさい 最後に後悔しない25のヒント （SB新書）                 | 森永 卓郎         | SBクリエイティブ        |
| 162 | 159   | ヤ    | 大人の断捨離手帖 暮らしも心も調う                                    | やました ひでこ      | Gakken           |
| 163 | 159   | ヤ    | 未来を照らすコトバ ビジネスと人生、さらには社会を変える51のキーワード                 | 山口 周          | 祥伝社              |
| 164 | 159   | ヨ    | お悩み相談そんなこともアラーナ （MOE BOOKS）                          | ヨシタケ シンスケ     | 白泉社              |
| 165 | 159   | ヨ    | 24時間が変わる朝の30分 「時間がない!」から「余裕のある毎日」へ                   | 吉武 麻子         | 大和書房             |
| 166 | 159   | ヨ    | やりたいことがわからないあなたへ 感性が若いうちに、たくさん行動せよ                   | 吉岡 秀人         | さくら舎             |
| 167 | 159   | ラ    | 「沈黙」は最強の戦略である                                        | ダン・ライオンズ      | 早川書房             |
| 168 | 159   | ラ    | 楽天的になれる本 精神科医モタ先生が教える 新版(ロング新書)                      | 斎藤 茂太         | ロングセラーズ          |
| 169 | 159   | ワ    | 頼る勇氣                                                 | 和田 秀樹         | 自由国民社            |
| 170 | 159   | ワ    | 手放す勇氣                                                | 和田 秀樹         | 自由国民社            |
| 171 | 159.4 | カ    | 「老害」と呼ばれたくない私たち 大人が尊重されない時代のミドル社員の新しい働き方             | 河合 薫          | 日経BP日本経済新聞出版     |
| 172 | 159.4 | ゴ    | 仕事が速い人がやっている捨てる仕事術                                   | 後藤 勇人         | あさ出版             |
| 173 | 159.4 | シ    | 仕事の辞め方                                               | 鈴木 おさむ(1972～  | 幻冬舎              |
| 174 | 159.4 | シ    | 日本的「勤勉」のワナ まじめに働いてもなぜ報われないのか （朝日新書）                  | 柴田 昌治         | 朝日新聞出版           |
| 175 | 159.4 | ス    | 仕事は「算数」でシンプルに解決する 難しい問題をシンプルに解く最速4ステップ               | 鈴木 優輔(2025出版) | フォレスト出版          |
| 176 | 159.4 | ト    | カエルは早く食べろ! 先延ばしせず、最高の結果を出し続ける強力な21の法則 （フェニックスシリーズ）   | ブライアン・トレーシー   | パンローリング          |
| 177 | 159.4 | ト    | 50代からの人生をマネジメントするドラッカーの問い                            | 【トウ】巢 和徳      | ソシム              |
| 178 | 159.4 | ナ    | なぜ私たちは、仕事が嫌いになるのか。ハイパーフォーマーの隠された真実                   | 相原 孝夫         | 日経BP日本経済新聞出版     |
| 179 | 159.4 | ハ    | デンマーク人の休む哲学 幸福度も生産性も「いいとこどり」する習慣                     | 針貝 有佳         | 大和書房             |
| 180 | 159.4 | ヒ    | 101歳、現役の化粧品販売員トモコさんの一生楽しく働く教え                        | 堀野 智子         | ダイヤモンド社          |
| 181 | 159.4 | マ    | 時間と自信を奪う人とは距離を置く                                     | 梶本 壮志         | 幻冬舎              |
| 182 | 159.4 | ワ    | 体力がない人の仕事の戦略 限りある自分のエネルギーを賢く配分する方法                   | 和田 秀樹         | クロスメディア・パブリッシング  |
| 183 | 159.6 | ア    | 「気にしない」女(ひと)はすべてうまくいく                                | 有川 真由美        | 秀和システム           |
| 184 | 159.6 | カ    | からまる毎日のほぐし方                                          | 尾石 晴          | 扶桑社              |
| 185 | 159.6 | コ    | こうしたらきつとうまくいく 心がフワッと軽くなる82のヒント                       | 高尾 美穂(産婦人科医)  | 扶桑社              |
| 186 | 159.6 | タ    | 人生たいていのことはどうにかなる あなたをご機嫌にする78の言葉 （扶桑社新書）             | 高尾 美穂(産婦人科医)  | 扶桑社              |
| 187 | 159.7 | ア    | 70歳、ひなげしはなぜ枯れない 心も体もしなやかでいるための45のヒント                 | アグネス・チャン      | ワニブックス           |
| 188 | 159.7 | コ    | コンプレックスをひっくり返す 見た目のなやみが軽くなる「ボディ・ポジティブ」な生き方 （探究のDOOR） | 吉野 なお         | 旬報社              |
| 189 | 159.7 | ゴ    | 50歳からはこんなふうに                                         | 松浦 弥太郎        | ディスカヴァー・トゥエンティワン |
| 190 | 159.7 | ジ    | 上機嫌の魔法 自分のココロを味方につけて生きていく                            | 斎藤 孝(1960～    | 三笠書房             |

| 番号  | 分類    | 図書記号 | 書名                                                   | 著者名           | 出版者名      |
|-----|-------|------|------------------------------------------------------|---------------|-----------|
| 191 | 159.7 | ジ    | 人生が楽しくなる「シニア推し活」のすすめ 60代から100歳以上まで                   | 和田 秀樹         | KADOKAWA  |
| 192 | 159.7 | ジ    | 人生は70歳からが一番面白い                                       | 弘兼 憲史         | SBクリエイティブ |
| 193 | 159.7 | ハ    | 80歳の壁 （幻冬舎新書）                                        | 和田 秀樹         | 幻冬舎       |
| 194 | 159.7 | ヒ    | イヤなことはしない！ しなやかに、気楽に、飄々と                             | 樋口 裕一         | 清流出版      |
| 195 | 159.7 | フ    | 不安と折り合いをつけてうまいこと老いる生き方                               | 中村 恒子         | すばる舎      |
| 196 | 159.7 | ロ    | 60歳からは「自分ファースト」で生きる。                                 | 草野 かおる        | ぴあ        |
| 197 | 159.7 | ワ    | 喪失感の壁 きもち次第で何があっても大丈夫 （中公新書ラクレ）                      | 和田 秀樹         | 中央公論新社    |
| 198 | 159.7 | ワ    | 80歳の壁を超えた人たち （幻冬舎新書）                                 | 和田 秀樹         | 幻冬舎       |
| 199 | 159.7 | ワ    | 65歳、いまが楽園 （扶桑社新書）                                    | 和田 秀樹         | 扶桑社       |
| 200 | 159.8 | イ    | 1日1話、読めば心が熱くなる365人の人間学の教科書                           | 藤尾 秀昭         | 致知出版社     |
| 201 | 159.8 | イ    | 「本当にやりたいこと」のかなえ方 先人に学ぶ58の人生哲学                        | 伊佐敷 隆弘        | 垂紀書房      |
| 202 | 159.8 | サ    | 座右の一行 ビジネスに効く「古典」の名言                                 | 齋藤 孝（1960～    | プレジデント社   |
| 203 | 159.8 | シ    | 新・仕事のお守り                                             | ミシマ社          | ミシマ社      |
| 204 | 159.8 | ヒ    | 光であることば                                              | 若松 英輔         | 小学館       |
| 205 | 159.8 | フ    | 賢人の視点100 仕事ができる人の言葉                                  | 伏里 剛          | 総合法令出版    |
| 206 | 159.8 | ホ    | こんな時、あなたを助ける100の名言箴言                                 | 干場 英男         | 講談社ビーシー   |
| 207 | 159.8 | マ    | まわり道を生きる言葉                                           | 大村 智          | 草思社       |
| 208 | 175.9 | ゴ    | 御朱印でめぐる茨城の神社 集めるごとに運氣アップ！（地球の歩き方御朱印シリーズ 週末開運さんぽ）     | 『地球の歩き方』編集室   | 地球の歩き方    |
| 209 | 175.9 | ゴ    | 御朱印でめぐる茨城の神社 集めるごとに運氣アップ！ 改訂版（地球の歩き方御朱印シリーズ 週末開運さんぽ） | 地球の歩き方編集室     | 地球の歩き方    |
| 210 | 184   | ナ    | 70歳から楽になる 幸福と自由が実る老い方 （角川新書）                         | アルボムツレ・スマナサーラ | KADOKAWA  |
| 211 | 186.9 | ゴ    | 御朱印でめぐる茨城のお寺 （地球の歩き方御朱印シリーズ）                         | 地球の歩き方編集室     | 地球の歩き方    |
| 212 | 188.4 | ア    | あなたの心に青空を                                            | 瀬戸内 寂聴        | 光文社       |
| 213 | 188.5 | サ    | 幸いをいただきまして このひとときを大切に                                | 塩沼 亮潤         | 幻冬舎       |
| 214 | 188.5 | ム    | 空海と密教解剖図鑑 万華鏡のような魅力と教えを紐解く                           | 武藤 郁子         | エクスナレッジ   |
| 215 | 188.8 | イ    | 生きるのが楽になるスヌーピー 心をゆるめてくれる禅の言葉                         | チャールズ・M. シュルツ | 光文社       |
| 216 | 188.8 | ケ    | 「いのち」のままに 心の自由をとりもどす禅的瞑想法                            | 玄侑 宗久         | 徳間書店      |
| 217 | 188.8 | ジ    | 自分という壁 自分の心に振り回されない29の方法                             | 大愚元勝          | アスコム      |
| 218 | 188.8 | ゼ    | 禅僧が教える心がラクになる生き方                                     | 南 直哉          | アスコム      |
| 219 | 188.8 | ゼ    | 禅の知恵に学ぶ （宗教のきほん）                                     | 山川 宗玄         | NHK出版     |
| 220 | 188.8 | ツ    | 疲れない心をつくる休息の作法 禅が教えてくれる                              | 枡野 俊明         | 三笠書房      |
| 221 | 188.8 | ナ    | 悩みを手放す21の方法 今すぐできる「禅的生活」                             | 枡野 俊明         | 主婦の友社     |
| 222 | 188.8 | マ    | 限りなくシンプルに、豊かに暮らす                                     | 枡野 俊明         | PHP研究所    |

| 番号  | 分類     | 図書記号 | 書名                                                | 著者名           | 出版者名            |
|-----|--------|------|---------------------------------------------------|---------------|-----------------|
| 223 | 188.8  | マ    | 「前向きに生きる」ことに疲れたら読む本                               | 南 直哉          | アスコム            |
| 224 | 188.8  | マ    | 迷いを手放すスヌーピー 大切なことに気づく禅の言葉                         | チャールズ・M. シュルツ | 光文社             |
| 225 | 198.2  | ク    | 「自分らしい花」を咲かせる渡辺和子の言葉 80 WORDS OF K AZUKO WATANABE | 桑原 晃弥         | リベラル社           |
| 226 | 198.2  | ワ    | 置かれた場所で咲きなさい                                      | 渡辺 和子         | 幻冬舎             |
| 227 | 281.0  | イ    | 一歩が踏み出せなかった私へ 最高に楽しく生きる先輩20人が明かすどん底だったときの話        | 日経Woman       | 日経BP            |
| 228 | 281.0  | ク    | 偉人たちの酔っぱらい流儀 （平凡社新書）                              | 栗下 直也         | 平凡社             |
| 229 | 281.0  | ジ    | 人生の気品                                             | 草笛 光子         | 新日本出版社          |
| 230 | 281.0  | セ    | 正解のない雑談 言葉にできないモヤモヤとの付き合い方                        | 大平 一枝         | KADOKAWA        |
| 231 | 281.0  | ワ    | 忘れ得ぬ言葉 私が出会った37人                                  | 鎌田 慧          | 岩波書店            |
| 232 | 289    | マ    | 牧野富太郎 植物研究ひとすじに （伝記を読もう）                          | 松原 秀行         | あかね書房           |
| 233 | 289    | ム    | 夢中が未来をつくる                                         | 山中 伸弥         | サンマーク出版         |
| 234 | 289.1  | カ    | もっと人生は愉快になる 栄養学の母・香川綾98歳のメッセージを読む                 | 五十嵐 貴久        | 女子栄養大学出版部       |
| 235 | 289.1  | コ    | 小池一子 はじまりの種を見つける （のこす言葉 KOKORO BO OKLET）          | 小池 一子         | 平凡社             |
| 236 | 289.1  | マ    | 好きを生きる 天真らんまんに壁を乗り越えて                             | 牧野 富太郎        | 興陽館             |
| 237 | 290    | セ    | 世界でいちばん素敵な地理の教室 日本編                               | 片岡 英夫         | 三オブックス          |
| 238 | 290    | ヒ    | 動物と自然に感動する地図帖 地球も生物もすごい!と驚く100テーマ                 | マイク・ヒギンズ      | 日経ナショナルジオグラフィック |
| 239 | 290.9  | セ    | 世界の絶景温泉 ほぼ本邦初紹介! （ビジュアルガイドシリーズ）                   | 鈴木 浩大         | みらいパブリッシング      |
| 240 | 290.9  | タ    | できるだけがんばらないひとりたび ひとり旅する前に知っておきたい51の心得             | 田村 美葉         | KADOKAWA        |
| 241 | 290.9  | ヒ    | ひとり旅で見つけた小さな幸せ                                    | 有川 真由美        | 草思社             |
| 242 | 291.0  | ゼ    | 全国のローカル私鉄を楽しむ鉄印帳の旅 鉄印帳公認 （EIWA MOOK）              |               | 英和出版社           |
| 243 | 291.0  | タ    | 旅のある暮らし                                           | えむでい60s       | 実業之日本社          |
| 244 | 291.0  | タ    | 名湯を旅する 贅沢なひとり時間「ソロ温泉」のススメ （おとなのワンテーマ）             | 高橋 一喜         | イカロス出版          |
| 245 | 291.0  | ニ    | 日本夜景遺産 15周年記念版                                    | 丸々 もとお        | 河出書房新社          |
| 246 | 291.0  | ハ    | 発見!ファーストクラス民宿 ほんとうは教えたくない厳選36の宿                   | 飯塚 玲児         | エムケープランニング      |
| 247 | 291.0  | ヒ    | 日帰りで登れる温泉百名山                                      | 飯出 敏夫         | 集英社インターナショナル    |
| 248 | 291.0  | ホ    | 星と天体観測と旅の本 増補版(まっふるマガジン)                          |               | 昭文社             |
| 249 | 291.0  | ロ    | ロバのクサツネと歩く日本                                      | 高田 晃太郎        | 河出書房新社          |
| 250 | 291.09 | ラ    | 楽園図鑑 日本の絶景無人島                                     | 清水 浩史         | 河出書房新社          |
| 251 | 291.3  | ゼ    | 絶景ハイク 関東・中部33コース                                  | 重信 秀年         | 東京新聞            |
| 252 | 291.36 | ミ    | 見る×乗る×楽しむ路線別一日乗車券でめぐる東京 最新版(昭文社ムック)               |               | 昭文社             |
| 253 | 291.37 | ツ    | 誰も知らない鎌倉教えちゃう                                     | 月乃 南          | ごま書房新社          |
| 254 | 292.2  | タ    | 台湾ノスタルジア百年老街めぐり （私のとっておき）                         | 清永 安雄         | 産業編集センター        |

| 番号  | 分類    | 図書記号 | 書名                                                     | 著者名            | 出版者名             |
|-----|-------|------|--------------------------------------------------------|----------------|------------------|
| 255 | 292.3 | タ    | タイの毎日 笑顔でのんびり過ごすヒント47×基礎知識×タイカルチャー （暮らしの図鑑）            | ぷくこ            | 翔泳社              |
| 256 | 292.5 | カ    | 南インド神々と出会う旅 （Kan Kan Trip）                             | 河本 憲治          | 書肆侃侃房            |
| 257 | 316   | ロ    | ロールモデルがいない君へ 6カ国育ちのナージャが聞くルーツが異なる12人の物語                | キリーロバ・ナージャ     | KADOKAWA         |
| 258 | 326.3 | モ    | もしキミが、人を傷つけたなら、傷つけられたなら 10代から学んでほしい体と心の守り方             | 犯罪学教室のかなえ先生    | フォレスト出版          |
| 259 | 336   | ビ    | ビジネス名著50選 （サクッとわかるビジネス教養）                              | 出口 治明          | 新星出版社            |
| 260 | 336.2 | イ    | ミスしても評価が高い人は、何をしているのか？                                 | 飯野 謙次          | 日経BP             |
| 261 | 336.2 | ウ    | 結果を出す人がやっている「思考整理」の習慣 スピードと質を上げる考え方・段取りのポイント           | 生方 正也          | 日本実業出版社          |
| 262 | 336.2 | サ    | 手抜き力                                                   | 齋藤 孝（1960～     | ベストセラーズ          |
| 263 | 336.2 | セ    | 超一流は、なぜ、デスクがキレイなのか？                                    | 千田 琢哉          | 総合法令出版           |
| 264 | 336.3 | ハ    | リーダーの否定しない習慣                                           | 林 健太郎（1973～    | フォレスト出版          |
| 265 | 336.4 | ア    | 瞬間言語化トレーニング 頭の中がどんどん言葉になる                              | 荒木 俊哉          | SBクリエイティブ        |
| 266 | 336.4 | イ    | ちょい足しことば帳 さりげなく品と気づかいが伝わる                              | 今井 登茂子         | 朝日新聞出版           |
| 267 | 336.4 | カ    | 部下からの逆パワハラで“もう無理”と思ったときに読む本 悩める上司への処方箋                 | 加藤 京子（社会保険労務士） | 日本能率協会マネジメントセンター |
| 268 | 336.4 | シ    | いい仕事をする人は言葉選びがうまい ビジネスの口語なるほど「言い換え」術                   | 柴田 謙介          | 河出書房新社           |
| 269 | 336.4 | シ    | 職場メンタルヘルスの基本と対応がよくわかる本 ストレスチェック、「全企業」で義務化へ！ （図解入門ビジネス） | 角田 拓実          | 秀和システム新社         |
| 270 | 361   | サ    | 最高の友達を作るための人間関係を学ぶ本 友達作りに悩んでいる小学生の必読本！                 | すわべ しんいち       | repicbook        |
| 271 | 361   | ジ    | 13歳からの「傾聴力」向上バイブル 人間関係を豊かにする聴く力が身につく本 （ジュニアコツがわかる本）    | 岩松 正史          | メイソユニバーサルコンテンツ   |
| 272 | 361   | ジ    | 10代のうちに知っておきたい言葉と心の切りかえ術 日常の“あの場面”をどう乗りきればいいかを学ぶ、      | 大野 萌子          | 笠間書院             |
| 273 | 361   | ジ    | 人生がうまくいくコミュニケーション図鑑 神様が教えてくれた人間関係のヒント （新時代の教養）         | 斉藤 徹（1961～     | Gakken           |
| 274 | 361   | ト    | 友だちがしんどいがなくなる本                                         | 石田 光規          | 講談社              |
| 275 | 361.4 | イ    | いつも好印象な人がしている言葉の選び方                                    | 松 はるな          | あさ出版             |
| 276 | 361.4 | エ    | 伝え方ひとつで変わるわたしの毎日 気持ちがスッと届くコツ82                         | Emi（1981～      | 大和書房             |
| 277 | 361.4 | オ    | 最低限の人間関係で生きていく AI時代の割り切り型コミュニケーション                     | 大嶋 信頼          | クロスメディア・パブリッシング  |
| 278 | 361.4 | コ    | 「答えを急がない」ほうがうまくいく あいまいな世界でよりよい判断をするための社会心理学            | 三浦 麻子          | 日経BP             |
| 279 | 361.4 | ゴ    | 「ごめんなさい」の練習                                            | 林 健太郎（1973～    | PHP研究所           |
| 280 | 361.4 | シ    | しんどい月曜の朝がラクになる本                                        | 佐藤 康行          | サンマーク出版          |
| 281 | 361.4 | ズ    | 図解人の心と行動がわかる社会心理学                                      | 北村 英哉          | 大和書房             |
| 282 | 361.4 | セ    | 精神科医Tomyの人づきあいテキストでいいのよ 無理せず「めんどい人」をかわすコツ              | 精神科医Tomy       | 日本実業出版社          |
| 283 | 361.4 | タ    | 対話のトリセツ ハイブリッド・コミュニケーションのすすめ （講談社+α新書）                 | 黒川 伊保子         | 講談社              |
| 284 | 361.4 | ド    | どんな相手も味方になる感じのよい伝え方                                    | 宮本 佳実          | すばる舎             |
| 285 | 361.4 | ナ    | なぜ4人以上の場になると途端に会話が苦手になるのか                              | 岩本 武範          | サンマーク出版          |
| 286 | 361.4 | ハ    | 京都人が教えるずるいけどうまい合意の技術 どんな相手でも角を立てずにYESを引き出す             | 服部 真和          | 青春出版社            |

| 番号  | 分類    | 図書記号 | 書名                                                | 著者名         | 出版者名                 |
|-----|-------|------|---------------------------------------------------|-------------|----------------------|
| 287 | 361.4 | ハ    | 話しやすい人になれば人生が変わる                                  | 村本 篤信       | アルファポリス              |
| 288 | 361.4 | ブ    | 不器用だった僕がたどり着いた「伝え方」の本質 要領が悪い話下手ネガティブ              | 豊島 晋作       | 日経BP                 |
| 289 | 361.4 | ホ    | 本当は「ごめん」って言いたかった                                  | 内田 裕士       | すばる舎                 |
| 290 | 366.3 | シ    | 正しい会社の休み方 社労士YouTuberが教える！                        | 志賀 直樹       | 秀和システム               |
| 291 | 366.7 | キ    | 働く親のためのサバイバルガイド 子育ても仕事も大切にしたい人の人生戦略書              | 岸畑 聖月       | 文響社                  |
| 292 | 366.7 | コ    | 子育ても仕事もうまくいく無理しすぎないスウェーデン人                        | 佐藤 吉宗       | 日経BP                 |
| 293 | 367   | オ    | おやこで話すはじめてのLGBTs きみは世界でただひとり                      | 鶴岡 そらやす     | 日本能率協会、<br>ネジメントセンター |
| 294 | 367   | ト    | 友だちづきあいてなぁに？ 入学前に知っておきたい                          | イ ヒョンヘ      | 誠文堂新光社               |
| 295 | 367   | ミ    | みんなえがおになれますように ちがうってすてきなこと                        | うい(2010～    | 学研プラス                |
| 296 | 367   | ミ    | みんなちがってみんなステキ LGBTの子どもたちに届けたい未来                   | 高橋 うらら      | 新日本出版社               |
| 297 | 367.2 | タ    | たまたま生まれてフィメール                                     | 小川 たまか      | 平凡社                  |
| 298 | 367.3 | コ    | 子どもの話をちゃんと聴く。自分もハッピーになる傾聴のコツ                      | 辰 由加        | 佼成出版社                |
| 299 | 367.3 | ソ    | 卒母のためにやってみた50のこと 思春期の子どもを持つ母必携！                   | 田中 千絵(1974～ | 大和書房                 |
| 300 | 367.6 | キ    | 君はなぜ、苦しいのか 人生を切り拓く、本当の社会学                         | 石井 光太       | 中央公論新社               |
| 301 | 367.7 | オ    | 老い方がわからない                                         | 門賀 美央子      | 双葉社                  |
| 302 | 367.7 | オ    | 老いのレッスン                                           | 内田 樹        | 大和書房                 |
| 303 | 367.7 | オ    | 親への小さな恩返し100リスト                                   | 田中 克典(1962～ | 主婦と生活社               |
| 304 | 367.7 | キ    | 93歳、あとは楽しげに生きる ヨタヘロな私の心得69                        | 樋口 恵子       | 講談社                  |
| 305 | 367.7 | ヒ    | 「ひとり老後」の人づきあいの知恵袋 ムリなく気楽にちょうどよく                   | 保坂 隆        | 明日香出版社               |
| 306 | 368.3 | サ    | 苦しい時は電話して (講談社現代新書)                               | 坂口 恭平       | 講談社                  |
| 307 | 368.3 | シ    | 死にたい気持ちに触れるということ ソーシャルワーカーが見ている景色                 | 加藤 雅江       | 大月書店                 |
| 308 | 368.3 | ミ    | 身近な人を自死で失うということ 20人の語りと支援のかたち                     | 笥 智子        | 青弓社                  |
| 309 | 369   | キ    | きみの人生はきみのもの 子どもが知っておきたい「権利」の話                     | 谷口 真由美      | NHK出版                |
| 310 | 369   | コ    | 「コード」のぼくが見る世界 聴こえない親のもとに生まれて                      | 五十嵐 大       | 紀伊國屋書店               |
| 311 | 369   | コ    | 子どもへのハラスメント 正しく知って、人権を守ろう! (楽しい調べ学習シリーズ)          | 喜多 明人       | PHP研究所               |
| 312 | 369   | ド    | 読書バリアフリー 見つけよう!自分にあった読書のカタチ                       | 読書工房        | 国土社                  |
| 313 | 369   | リ    | 利用者・家族・スタッフに信頼される介護のステキ言い換え術                      | 大野 萌子       | 中央法規出版               |
| 314 | 369.2 | パ    | パニックになって騒ぐ、暴れる、物を壊す、他人や自分を傷つけるはどうすればいい? 自閉症の強度行動障 | さとう ひろえ     | 現代書林                 |
| 315 | 369.2 | ミ    | 耳がきこえないうささウワサのユニバーサルスポットをゆく                       | うささ         | 産業編集センター             |
| 316 | 369.2 | メ    | 目の見えない精神科医が、見えなくなって分かったこと                         | 福場 将太       | サンマーク出版              |
| 317 | 370.4 | ガ    | 学校に合わない子どもと親が元気になる77の知恵                           | 古山 明男       | かもがわ出版               |
| 318 | 371   | ア    | 明日、学校へ行きたくない 言葉にならない思いを抱える君へ                      | 茂木 健一郎      | KADOKAWA             |

| 番号  | 分類    | 図書記号 | 書名                                                   | 著者名          | 出版者名           |
|-----|-------|------|------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| 319 | 371   | イ    | いじめ防止法こどもガイドブック                                      | 佐藤 香代(弁護士)   | 子どもの未来社        |
| 320 | 371   | が    | 「学校」ってなんだ？ 不登校について知る本                                | 伊藤 美奈子(1960～ | Gakken         |
| 321 | 371   | が    | 学校に行かなかった僕が、あのころの自分に今なら言えること                         | 石井 しこう       | 大和書房           |
| 322 | 371   | コ    | 子どもカウンセリングいじめ いじめられちゃった・いじめちゃった・いじめを見ちゃった自分を助ける方法    | 寺戸 武志        | 少年写真新聞社        |
| 323 | 371   | シ    | 思春期の心理を知ろう！ 心の不調の原因と自分でできる対処法 (楽しい調べ学習シリーズ)          | 松丸 未来        | PHP研究所         |
| 324 | 371   | シ    | 知っておくとラクになる自己肯定感のちしき 中高生の悩みと不安に向き合うヒント (ジュニアコツがわかる本) | 平石 賢二        | メイソユニバーサルコンテンツ |
| 325 | 371   | ボ    | ボクの冒険のはじまり 家のケンカはかなしいけれど… (子どもの気持ちを知る絵本)             | プルスアルハ       | ゆまに書房          |
| 326 | 371.4 | キ    | 9月1日 母からのバトン                                         | 樹木 希林        | ポプラ社           |
| 327 | 371.4 | コ    | 心のなかはどうなっているの？ 高校生の「なぜ」に答える心理学                       | 日本青年心理学会     | 福村出版           |
| 328 | 371.4 | コ    | これでわかる不登校 焦らなくても大丈夫！                                 | 鈴木 正洋        | 成美堂出版          |
| 329 | 371.4 | シ    | しんどい時の自分の守り方 10代から知っておきたいメンタルケア                      | 増田 史(精神神経科学) | ナツメ社           |
| 330 | 371.4 | ダ    | 誰にも頼れない不登校の子の親のための本                                  | 野々 はなこ       | あさ出版           |
| 331 | 371.4 | フ    | 不登校からの回復の地図 子どもの気持ちがわからず、道に迷ったら                      | 明橋 大二        | 青春出版社          |
| 332 | 371.4 | フ    | 不登校に陥る子どもたち 「思春期のつまずき」から抜け出すためのプロセス                  | 成重 竜一郎       | 合同出版           |
| 333 | 371.4 | フ    | 不登校の歩き方                                              | 荒井 裕司        | 主婦の友社          |
| 334 | 371.4 | フ    | 不登校の子どもと会話がなくなってきたら読む本 会話ができれば「これから一緒に」考えられる         | 小松 範之        | 翔泳社            |
| 335 | 371.4 | フ    | 不登校のはじまりからおわりまで                                      | 齊藤 万比古       | 日東書院本社         |
| 336 | 372   | キ    | キミの一步マレーシア 幸せじゃないなら、やめればいい                           | 野本 響子        | あかね書房          |
| 337 | 378   | が    | 学校の合理的配慮 みんなで「できる」をめざすくふう 2 「がんばれ」よりも「いっしょにやろう」      | 羽生 裕子        | 汐文社            |
| 338 | 378   | ト    | 友だちのこまったがわかる絵本 みんなちがってみんないい                          | WILLこども知育研究所 | 金の星社           |
| 339 | 378   | ボ    | ぼくたちがディスレクシアとわかったときのはなし (LLブック)                      | 濱口 瑛士        | 埼玉福祉会出版部       |
| 340 | 379   | ミ    | 身の丈にあった勉強法                                           | 菅 広文         | 幻冬舎            |
| 341 | 379.7 | オ    | 大人のごきげん独学術 自分のペースで楽しく続く！                             | みおりん         | KADOKAWA       |
| 342 | 379.9 | ア    | 子育ての“イラッ”“モヤッ”を手放す本 あるあるお悩み別                         | あきえ          | 小学館            |
| 343 | 379.9 | カ    | 「賢い子」の親が本当にやっていること 教育のプロと子育て世代1万人の調査で判明！ (講談社MOOK)   |              | 講談社            |
| 344 | 379.9 | キ    | 気づいたら、親と同じことをしている 苦しかった「親の子育て」をくり返さない方法              | 成田 奈緒子       | 幻冬舎            |
| 345 | 379.9 | セ    | 先生、どうする!?子どものお悩み110番 子育てのラジオ「Teacher Teacher」が納得す    | 福田 遼         | PHPエディターズ・グループ |
| 346 | 379.9 | チ    | ちょっと気になる子育ての困りごと解決ブック! 圧倒的情報量で最適なアプローチ法を伝授!          | 加藤 紀子(教育)    | 大和書房           |
| 347 | 380.1 | シ    | 昔話の民俗学入門 民間伝承の秘密を読み解く (創元ビジュアル教養+α)                  | 島村 恭則        | 創元社            |
| 348 | 382.2 | ナ    | 何も持っていないのに、なんで幸せなんですか？ 人類学が教えてくれる自由でラクな生き方           | 奥野 克巳        | 亜紀書房           |
| 349 | 385.9 | サ    | モダンふろしき案内                                            | 佐々木 ルリ子      | 河出書房新社         |
| 350 | 385.9 | ス    | 「育ちがいい人」だけが知っていること 今からでも「育ち」は良くなる!                   | 諏内 えみ        | ダイヤモンド社        |

| 番号  | 分類    | 図書記号 | 書名                                               | 著者名         | 出版者名           |
|-----|-------|------|--------------------------------------------------|-------------|----------------|
| 351 | 385.9 | ロ    | 65歳から磨く品格と所作（TJ MOOK）                            |             | 宝島社            |
| 352 | 387   | ア    | 招き猫百科                                            | 荒川 千尋       | インプレス          |
| 353 | 387   | ト    | 東京周辺七福神めぐり ご利益さんぽコース 改訂版                         | 七福神散歩会      | メイソユニバーサルコンテンツ |
| 354 | 387   | フ    | 日本の「来訪神」図鑑 一年に一度しか会えない                           | フランそあ根子     | 青春出版社          |
| 355 | 388   | ア    | 妖精の教科書 神話と伝説と物語                                  | スカイ・アレクサンダー | 原書房            |
| 356 | 388.1 | ヒ    | 人と人とのにんまりする話（語り聞かせたい日本の昔ばなし）                     | 小澤 俊夫       | 岩波書店           |
| 357 | 389   | ヒ    | ひっくり返す人類学 生きづらさの「そもそも」を問う（ちくまプリマー新書）             | 奥野 克巳       | 筑摩書房           |
| 358 | 480.4 | シ    | すごい動物学 生き物たちから学ぶ明日を生きるヒント（ヤマケイ文庫）                | 新宅 広二       | 山と溪谷社          |
| 359 | 481.3 | ヒ    | 人間には12の感覚がある 動物たちに学ぶセンス・オブ・ワンダー                  | ジャッキー・ヒギンズ  | 文藝春秋           |
| 360 | 488.9 | シ    | シマエナガに会いたい！                                      | BIRDER編集部   | 文一総合出版         |
| 361 | 488.9 | ナ    | にっぽんスズメ楽園（パラダイス）ALWAYS♥SUZUME！                   | 中野 さとる      | カンゼン           |
| 362 | 489.3 | ク    | クオッカのすべて クオッカしあわせショット集（廣済堂ベストムック）                | 南幅 俊輔       | 廣済堂出版          |
| 363 | 489.5 | チ    | パンダ百科全書 世界一かわいいクマ科動物のすべて                         | 張 志和        | ホビージャパン        |
| 364 | 489.5 | ホ    | ホッキョクグマまるごとBOOK もふもふ赤ちゃん&国内のホッキョクグマ全員集合！（タツミムック） | 南幅 俊輔       | 辰巳出版           |
| 365 | 489.8 | コ    | コビトカバまるごとBOOK 巻頭特集神戸どうぶつ王国の赤ちゃん「ウタ」誕生（タツミムック）    | 木村 悦子（編集）   | 辰巳出版           |
| 366 | 490.1 | シ    | 死が怖い人へ（SB新書）                                     | 久坂部 羊       | SBクリエイティブ      |
| 367 | 490.1 | ニ    | 人間が生きているってこういうことかしら？                             | 中村 桂子       | ポプラ社           |
| 368 | 490.4 | コ    | ことばのくすり 感性を磨き、不安を和らげる33篇                         | 稲葉 俊郎       | 大和書房           |
| 369 | 490.9 | ホ    | 生命力を高めなさい                                        | 堀江 昭佳       | KADOKAWA       |
| 370 | 491   | モ    | モヤモヤそうだんクリニック                                    | 池谷 裕二       | NHK出版          |
| 371 | 491.3 | エ    | 絵と図でよくわかる睡眠の科学 最高の眠りで最高の能力を発揮する（超絵解本）            | ニュートン編集部    | ニュートンプレス       |
| 372 | 491.3 | エ    | 脳と体を整える体内時計のトリセツ 面白くてタメになる「体内時計」の科学              | 遠藤 求        | 築地書館           |
| 373 | 491.3 | ス    | 睡眠の新常識（サクッとわかるビジネス教養）                            | 櫻井 武        | 新星出版社          |
| 374 | 492.5 | ハ    | 医師が教える温泉の教科書 日帰りでも「湯治」はできる！疲労回復の極意18             | 早坂 信哉       | 朝日新聞出版         |
| 375 | 492.7 | シ    | ため息を、深呼吸に                                        | 敷地 広明       | 游藝舎            |
| 376 | 492.7 | ハ    | ハンドケア&マッサージ 心と体を癒す                               | 池田 明子（薬用植物） | スール            |
| 377 | 492.7 | フ    | 世界に広がる「波動医学」 近未来医療の最前線                           | 船瀬 俊介       | 共栄書房           |
| 378 | 493   | ジ    | 13歳からのメンタルヘルスの教科書 自分の「こころ」に会いに行く                 | カーラ・ビーン     | ダイヤモンド社        |
| 379 | 493   | ド    | どこからが心の病ですか？（ちくまプリマー新書）                          | 岩波 明        | 筑摩書房           |
| 380 | 493   | ニ    | 認知症のわたしから、10代のあなたへ（岩波ジュニアスタートブックス）               | さとう みき      | 岩波書店           |
| 381 | 493.6 | ウ    | じゃないほうの肩こり 悪姿勢 巻き肩 運動不足                          | 歌島 大輔       | サンマーク出版        |
| 382 | 493.7 | オ    | 大人の愛着障害「安心感」と「自己肯定感」を育む方法（心のお医者さんに聞いてみよう）        | 村上 伸治       | 大和出版           |

| 番号  | 分類    | 図書記号 | 書名                                                    | 著者名           | 出版者名            |
|-----|-------|------|-------------------------------------------------------|---------------|-----------------|
| 383 | 493.7 | ケ    | ケーキ食べてジム行って映画観れば元気になれるって思ってた                          | メンタルドクターSidow | WAVE出版          |
| 384 | 493.7 | コ    | これだけは知っておきたいうつ病 （ココロの健康シリーズ）                          | 藤野 智哉         | 翔泳社             |
| 385 | 493.7 | サ    | さよなら、産後うつ 赤ちゃんを迎える家族のこころのこと                           | 村上 寛（医師）      | 晶文社             |
| 386 | 493.7 | ジ    | 自分を傷つけることで生きてきた 自傷から回復するための心と体の処方箋                    | 村松 英之         | KADOKAWA        |
| 387 | 493.7 | ジ    | 自閉症の僕が、今も跳びはねる理由                                      | 東田 直樹         | KADOKAWA        |
| 388 | 493.7 | セ    | 先生!毎日けっこうしんどいです。元サラリーマン精神科医がみんなのモヤモヤに答えてみた            | 尾林 誉史         | かんき出版           |
| 389 | 493.7 | チ    | ちょっとのコツでうまくいく!躁うつ波と付き合いながら働く方法                        | 松浦 秀俊（1982～   | 秀和システム          |
| 390 | 493.7 | ド    | どうする?家族のメンタル不調                                        | 井上 智介         | 集英社             |
| 391 | 493.7 | ニ    | 逃げるが勝ちの心得 精神科医がすすめる「うつ卒」と幸せなひきこもりライフ                  | 加藤 隆弘（精神医学）   | 木立の文庫           |
| 392 | 493.7 | ニ    | 認知症ポジティブおばあちゃん 在宅介護のしあわせナビ                            | だんだん・えむ       | フォレスト出版         |
| 393 | 493.7 | パ    | パニぬけ ザワザワする心、不安・パニックを手放す方法                            | まーる           | 池田書店            |
| 394 | 493.7 | ヒ    | 「他人の目が気になる・こわい」から抜け出す                                 | 松本 一記         | 翔泳社             |
| 395 | 493.7 | フ    | 「不安症」でもだいじょうぶ 不安にならない、なくすという目標は間違いです                  | 原井 宏明         | さくら舎            |
| 396 | 493.7 | メ    | メンタルは食事が9割                                            | 宮島 賢也         | アスコム            |
| 397 | 493.9 | カ    | 感覚過敏の僕が感じる世界                                          | 加藤 路瑛         | 日本実業出版社         |
| 398 | 493.9 | シ    | 思春期の子の「うつ」がよくわかる本 SOSサインの見極め方と適切な接し方 （心のお医者さんに聞いてみよう） | 船渡川 智之        | 大和出版            |
| 399 | 494.9 | コ    | 運動を頑張らなくても腎機能がみるみる強まるおいしいレシピ大全 国立大学教授・腎臓の世界的名医が教え     | 上月 正博         | 文響社             |
| 400 | 497.7 | ナ    | 歯医者さんが本当に伝えたい最高の子育て                                   | 中野 崇（歯科医）     | クロスメディア・パブリッシング |
| 401 | 498   | ジ    | 13歳からのジャーナリング 紙とペンがあればすぐできる! （ジュニアコツがわかる本）            | 藤本 志乃         | メイソユニバーサルコンテンツ  |
| 402 | 498.3 | ア    | あと20年!おだやかに元気に80歳に向かう方法                               | 保坂 隆          | 明日香出版社          |
| 403 | 498.3 | ア    | はじめてのマインドフルネス 26枚の名画に学ぶ幸せに生きる方法                       | クリストフ・アンドレ    | 紀伊國屋書店          |
| 404 | 498.3 | イ    | たった一晩で疲れをリセットする睡眠術                                    | 石川 泰弘         | 日本文芸社           |
| 405 | 498.3 | イ    | 疲れない脳をつくる生活習慣 働く人のためのマインドフルネス講座                       | 石川 善樹         | プレジデント社         |
| 406 | 498.3 | オ    | お疲れ日本人の本当の休み方 世界一眠らない日本に疲労専門医が伝えたい                    | 梶本 修身         | Gakken          |
| 407 | 498.3 | カ    | 精神科医が教える!心がスッと軽くなる93の処方箋                              | 樺沢 紫苑         | PHP研究所          |
| 408 | 498.3 | ガ    | 頑張りすぎる人のための疲れしない習慣 朝・昼・晩のケアと眠り方                       | 上符 正志         | 家の光協会           |
| 409 | 498.3 | キ    | 休息する技術 働きすぎて休むのが下手な人のための                              | 菅原 道仁         | アスコム            |
| 410 | 498.3 | キ    | 「休養」にいいこと、1冊にまとめました （宝島社新書）                           | 工藤 孝文         | 宝島社             |
| 411 | 498.3 | ク    | かからない大百科 女性専門の疲労外来ドクターが教える本当に正しい予防対策61 （美人開花シリーズ）     | 工藤 孝文         | ワニブックス          |
| 412 | 498.3 | ク    | 血管アップデート術 サラサラ血液はつくれます!                               | 栗原 毅（1951～    | 日東書院本社          |
| 413 | 498.3 | グ    | ぐっすり眠る習慣                                              | 白濱 龍太郎        | アスコム            |
| 414 | 498.3 | ゲ    | 言語化の魔力 言葉にすれば「悩み」は消える                                 | 樺沢 紫苑         | 幻冬舎             |

| 番号  | 分類    | 図書記号 | 書名                                                | 著者名         | 出版者名               |
|-----|-------|------|---------------------------------------------------|-------------|--------------------|
| 415 | 498.3 | ジ    | 熟睡できるぐっすり眠れる食べ方大全 毎朝の目覚めがスッキリする                   | 西多 昌規       | 文響社                |
| 416 | 498.3 | ジ    | 自律神経の名医が教える究極の休み方                                 | 小林 弘幸(1960～ | 宝島社                |
| 417 | 498.3 | ズ    | 図解でわかる14歳からのストレスと心のケア                             | 社会応援ネットワーク  | 太田出版               |
| 418 | 498.3 | タ    | 心の整えかた トップアスリートならこうする                             | 田中ウルヴェ京     | NHK出版              |
| 419 | 498.3 | ツ    | 女性ホルモンが整うオトナ女子の睡眠ノート                              | 坪田 聡        | 総合法令出版             |
| 420 | 498.3 | ツ    | 75歳の現役脳外科医が教える一生脳が冴える歩き方                          | 築山 節        | 宝島社                |
| 421 | 498.3 | ナ    | 疲れないコツ大百科 体の仕組みを解析し導き出された                         | 夏嶋 隆        | アスコム               |
| 422 | 498.3 | ナ    | 「謎に眠い」を解きほぐす 眠気の悩みをあきらめないセルフケア                    | 菅原 洋平       | オーム社               |
| 423 | 498.3 | ノ    | 脳が毎日元気になる!音読1日1分                                  | 加藤 俊徳       | 新星出版社              |
| 424 | 498.3 | ヒ    | 100歳まで生きるための習慣100選 今さら聞けない「基本」から「最新医学の成果」まで       | 伊賀瀬 道也      | 飛鳥新社               |
| 425 | 498.3 | ホ    | ホルモンをととのえる本 いつでも調子がいいカラダになる!                      | ダヴィニア・テイラー  | CCCメディアハウス         |
| 426 | 498.3 | ミ    | ミドル世代を襲う人生100年時代 お金・健康・老後の不安やストレスを克服する            | 高浜 愛        | 日経BP               |
| 427 | 498.3 | ヤ    | 休めない心を休ませる習慣 モヤモヤ・不安・イライラに振り回されなくなる88の「生活セルフケア」   | 高井 祐子       | 実務教育出版             |
| 428 | 498.5 | ジ    | 自分の軸を整える、教養としての薬膳 東洋の叡智が示す、心と体と生き方のバランス           | 依田 恭平       | 游藝舎                |
| 429 | 498.5 | セ    | 月曜断食ビジュアルBOOK                                     | 関口 賢        | 文藝春秋               |
| 430 | 498.5 | モ    | 老けない身体をつくる「朝のダブルたんぱく」習慣 朝食を充実させればみるみる健康に!         | 森 由香子       | すばる舎               |
| 431 | 498.5 | ヤ    | 簡単。なのにちゃんと薬膳 いつもの食材で、おいしく続けられる                    | 山田 奈美(料理)   | 家の光協会              |
| 432 | 498.8 | カ    | 「会社がしんどい」をなくす本 いやなストレスに負けず心地よく働く処方箋               | 奥田 弘美       | 日経BP               |
| 433 | 498.8 | シ    | 職場の同僚のフォローに疲れたら読む本 20年間で1万人以上の相談実績労働者メンタルヘルスの専門家が | 佐藤 恵美(1970～ | PHP研究所             |
| 434 | 498.8 | メ    | メンタルヘルスセルフケアハンドブック ストレスチェック制度の運用にも効果的な            | 加賀 博        | 日本生産性本部生産性労働情報センター |
| 435 | 499.8 | ス    | 幸せになるためのハーブレシピ 植物はどんなときも私の味方!                     | 菅原 あゆみ      | Begin              |
| 436 | 499.8 | ス    | すべてがわかるアロマセラピー 香りの力でセルフケア                         | 塩屋 紹子       | 朝日新聞出版             |
| 437 | 499.8 | ヒ    | 和ハーブのある暮らし あしもとのたからもの。日本の有用植物を知る、楽しむ。             | 平川 美鶴       | エクスナレッジ            |
| 438 | 507.1 | ミ    | 身近すぎて気づかない、偉大な発明図鑑                                | クライブ・ギフォード  | 日経ナショナルジオグラフィック    |
| 439 | 519   | ク    | 消えゆく動物たちが教えてくれたこと                                 | ユーゴ・クレマン    | 花伝社                |
| 440 | 588.3 | ナ    | 素晴らしきレトロケーキの世界                                    | 中田 ふう       | 光文社                |
| 441 | 589.7 | ユ    | 有隣堂名物バイヤー岡崎弘子の愛すべき文房具の世界                          | 岡崎 弘子       | 扶桑社                |
| 442 | 590   | シ    | しばわんこと楽しく学ぼう和のせいかつ (MOEのえほん しばわんこの和のこころシリーズ)      | 川浦 良枝       | 白泉社                |
| 443 | 590   | ハ    | 暮らしの民藝 2 うつわと食卓                                   | 萩原 健太郎      | エクスナレッジ            |
| 444 | 590   | マ    | 毎日のこと、こう考えればだいじょうぶ。                               | 後藤 由紀子      | PHPエディターズ・グループ     |
| 445 | 590.4 | キ    | 北国の暮らし 今を豊かに生きる家しごと庭しごと                           | Kuro(動画投稿)  | KADOKAWA           |
| 446 | 590.4 | チ    | 小さなエンジンで暮らしてみたら                                   | 一田 憲子       | 大和書房               |

| 番号  | 分類     | 図書記号 | 書名                                          | 著者名          | 出版者名           |
|-----|--------|------|---------------------------------------------|--------------|----------------|
| 447 | 590.4  | ト    | 20代を心ゆたかに過ごすための習慣                           | toka         | ナツメ社           |
| 448 | 590.4  | ハ    | 85歳、「好きなこと」を続けるごきげん暮らし                      | 小畑 滋子        | 大和書房           |
| 449 | 594.9  | ヌ    | ぬいぐるみ&テディベアBOOK 心に寄り添うどうぶつたち                | A.           | 日本ヴォーグ社        |
| 450 | 595.0  | ナ    | 「見た目が9割」をどう生きる                              | 中野 信子（神経科学）  | 小学館            |
| 451 | 595.4  | オ    | 大人のあか抜けひとつ結び 「ただ結ぶだけ」でおしゃれに見える              | GARDEN       | 主婦の友社          |
| 452 | 595.5  | フ    | 55歳、「今さらムリ？」 あきらめていてもキレイになれます               | 船津 有史        | インプレス          |
| 453 | 595.5  | フ    | 10歳若く見える肌習慣 科学で叶えるキレイを保つ秘訣                  | 藤本 幸弘        | きずな出版          |
| 454 | 596    | オ    | いますぐハッピー発酵最強レシピ 発酵デパートメントとつくる               | 小倉 ヒラク       | KADOKAWA       |
| 455 | 596    | オ    | 毎日の発酵×薬膳スープ からだをつくるこの一杯                     | 大竹 宗久        | 山と溪谷社          |
| 456 | 596    | カ    | 体と心が軽くなる鉄分ラクラクごはん                           | 市瀬 悦子        | 主婦の友社          |
| 457 | 596    | タ    | たんぱく質がしっかりとれるおかず300品 時短・作りおき・糖質オフで体にいい！     | エ藤 孝文        | ワン・パブリッシング     |
| 458 | 596.04 | ア    | 明けても暮れても食べて食べて                              | はらぺこめがね      | 筑摩書房           |
| 459 | 596.04 | ホ    | 本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ                | コウ ケンテツ      | ぴあ             |
| 460 | 596.2  | ウ    | おいしいの「ものさし」 レシピに頼らない料理のしかた                  | 上野 直哉        | フォレスト出版        |
| 461 | 596.21 | マ    | マルコメ社員が厳選したみそ汁100                           | マルコメ株式会社     | CCCメディアハウス     |
| 462 | 596.3  | ナ    | 納豆がもっと好きになる#感動の納豆レシピ                        | 夏見 奈央子       | パイインターナショナル    |
| 463 | 596.3  | フ    | もっとからだ整えおにぎりのみそ汁 からだと心がじんわり整う2品献立           | 藤井 恵         | 主婦と生活社         |
| 464 | 596.7  | イ    | 茨城古民家・レトロめぐり旅 こだわりの空間とすてきなお店へ               | ゆたり編集室       | メイツユニバーサルコンテンツ |
| 465 | 596.7  | イ    | 喫茶の効用 続 実践編                                 | 飯塚 めり        | 晶文社            |
| 466 | 596.7  | オ    | お茶を楽しむ教科書 理由がわかればもっとおいしい！                   | 世界のお茶専門店ルピシア | ナツメ社           |
| 467 | 596.7  | ニ    | 庭でビールを飲むたびに世界が優しく見える理由を説明しようとしたら、逆にビールが進んだ件 | アウトドアがツマミ    | KADOKAWA       |
| 468 | 597.9  | ヨ    | 禅に学ぶくらしの整え方 心のもやが晴れるそうじと片づけ （オレンジページムック）    | 吉村 昇洋        | オレンジページ        |
| 469 | 599.0  | コ    | 子育てあるある美術館                                  | ズボラカーちゃん     | 文響社            |
| 470 | 617.3  | カ    | 人生を豊かにしたい人のための珈琲 （マイナビ新書）                   | José. 川島良彰   | マイナビ出版         |
| 471 | 617.6  | ヤ    | あした、ハーブを植えよう 植物のチカラで家族を守る                   | 山本 真理（薬用植物）  | 光村推古書院         |
| 472 | 619.8  | ソ    | それでもコーヒーを楽しむための100の知恵 （＜シリーズ＞賢く快適に暮らす）      | 朝日新聞出版       | 朝日新聞出版         |
| 473 | 625.2  | キ    | 地球に生きるあなたの使命                                | 木村 秋則        | ロングセラーズ        |
| 474 | 626    | タ    | 育ちすぎたタケノコでメンマを作ってみた。実はよく知らない植物を育てる・採る・食べる   | 玉置 標本        | 家の光協会          |
| 475 | 627.7  | ヒ    | プチ多肉の寄せ植えアイデア帖 はじめてでもかわいく作れる！               | 平野 純子        | 講談社            |
| 476 | 629.7  | ジ    | 女性のための庭づくりの教科書 ガーデンDIYをオール図解！               |              | 主婦と生活社         |
| 477 | 645.6  | ナ    | なぜ犬は全力で私を愛してくれるのか 飼い主の「なぜ？」に科学ですべて答える本      | 鹿野 正顕        | 小学館            |
| 478 | 645.6  | マ    | 人は犬から何を学ぶのか 動物行動学のすすめ                       | 増田 宏司        | エイアンドエフ        |

| 番号  | 分類    | 図書記号 | 書名                                                   | 著者名           | 出版者名              |
|-----|-------|------|------------------------------------------------------|---------------|-------------------|
| 479 | 645.7 | ペ    | ネコ学 あなたの猫と最高のコミュニケーションをとる方法                          | クレア・ベサント      | 築地書館              |
| 480 | 645.9 | ペ    | 「ペットロス」は乗りこえられますか？ 心をささえる10のこと                       | 濱野 佐代子        | KADOKAWA          |
| 481 | 666.9 | イ    | いちばんよくわかる!金魚の飼い方・暮らし方                                | 勝田 正志         | 成美堂出版             |
| 482 | 673.3 | イ    | いますぐできる!接客・サービス業のためのアンガーマネジメント<br>「相手の顔をつぶさず、受け流す」カス | 安藤 俊介(1971～   | PHP研究所            |
| 483 | 686.5 | ス    | モダン建築駅舎 秀逸なデザインの大正・昭和・平成の駅 (旅鉄BOOKS)                 | 杉崎 行恭         | 天夢人               |
| 484 | 702.3 | セ    | 世界でいちばん素敵なお西洋美術の教室 印象派編                              | 永井 龍之介        | 三オブックス            |
| 485 | 706.9 | ヤ    | 366日の東京アートめぐり 国宝・伝統工芸から現代美術・サブカルチャーまで                | 安原 もゆる        | 三オブックス            |
| 486 | 708.7 | イ    | 犬の博物館                                                | ジェシカ・パウンドストーン | エクスナレッジ           |
| 487 | 708.7 | ネ    | 猫を愛でたい                                               | 茨城県天心記念五浦美術館  | 茨城県天心記念五浦美術館      |
| 488 | 709.1 | ニ    | 日本の世界遺産パーフェクトガイド ビジュアル版 改訂版(「わかる!」本)                 | 「日本の世界遺産」編集室  | メイソユニバーサルコンテンツ    |
| 489 | 721.9 | キ    | 99歳、ひとりを生きる。ケタ外れの好奇心で                                | 堀 文子          | 三笠書房              |
| 490 | 726   | 0    | なにでもないもん                                             | 少年アヤ          | 岩崎書店              |
| 491 | 726.1 | タ    | 多様性を楽しむ生き方 「昭和」に学ぶ明日を生きるヒント (小学館新書)                  | ヤマザキ マリ       | 小学館               |
| 492 | 726.1 | ナ    | 何のために生まれてきたの？ 希望のありか (100年インタビュー)                    | やなせ たかし       | PHP研究所            |
| 493 | 726.1 | ペ    | オーウェル『動物農場』を漫画で読む                                    | ジョージ・オーウェル    | いそっぷ社             |
| 494 | 726.5 | タ    | ターシャ・テューダーのイラスト図鑑                                    | ターシャ・テューダー    | KADOKAWA          |
| 495 | 726.5 | タ    | 86歳の健康暮らし だれにも言っていないひみつの健康法                          | 田村 セツコ        | 興陽館               |
| 496 | 726.6 | オ    | おかあさん観察図鑑                                            | クオン ジョンミン     | NHK出版             |
| 497 | 726.6 | ホ    | 星の王子さま                                               | サン＝テグジュペリ     | オーイズミ・アミュージオ      |
| 498 | 726.6 | マ    | まっくらな世界がおしえてくれたこと                                    | 菊田 まりこ        | 光文社               |
| 499 | 726.9 | ウ    | 内田正泰はり絵の世界 日本の情景・春夏秋冬                                | 内田 正泰         | 日貿出版社             |
| 500 | 743.6 | ス    | 図解でわかる野鳥撮影入門 一生モノの趣味を手に入れよう! (玄光社MOOK)               | 菅原 貴徳         | 玄光社               |
| 501 | 748   | イ    | サバンナのネコ                                              | 井上 冬彦         | ホーム社              |
| 502 | 748   | セ    | 世界のかわいい散歩道                                           | MdN編集部        | エム・ディー・エヌコーポレーション |
| 503 | 772.1 | サ    | ふりかえれば日々良日                                           | 佐久間 良子(1939～  | 小学館               |
| 504 | 774   | チ    | 知識ゼロからの歌舞伎入門                                         | 松本 幸四郎(10代目)  | 幻冬舎               |
| 505 | 778.0 | イ    | あの映画みた？                                              | 井上 荒野         | 新潮社               |
| 506 | 778.0 | イ    | 映画の観方 映画通の心得                                         | 一条 真也         | 産経新聞出版            |
| 507 | 778.0 | デ    | サブスクに観たい映画多すぎて、結局、観ない夜ありすぎ                           | DIZ           | KADOKAWA          |
| 508 | 778.0 | ミ    | いまこそ人生で大切なことは映画から学ぼう 小田原まちなか映画館の挑戦                   | 蓑宮 武夫         | PHP研究所            |
| 509 | 778.2 | オ    | 寅さんの「日本」を歩く 一番詳しい聖地探訪大事典 増補新装版                       | 岡村 直樹         | 天夢人               |
| 510 | 778.2 | ト    | 寅さんの列車旅 映画『男はつらいよ』の鉄道シーンを紐解く (旅鉄BOOKS)               | 「旅と鉄道」編集部     | 天夢人               |

| 番号  | 分類    | 図書記号 | 書名                                                          | 著者名          | 出版者名             |
|-----|-------|------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| 511 | 778.8 | キ    | きのう何食べた?〜シロさんの簡単レシピ〜 公式ガイド&レシピ 3                            | 講談社          | 講談社              |
| 512 | 779.1 | メ    | 名人 粹人 奇人 横井洋司写真集                                            | 横井 洋司        | 小学館              |
| 513 | 780   | コ    | こころの輪 オリンピック編 世界で戦うアスリートのくじけないメンタルをつくる24のヒント(一生役立つこともメンタル本) |              | 小学館クリエイティブ       |
| 514 | 780   | コ    | こころの輪 パラリンピック編 パラアスリートが教える壁を乗り越えるための24のヒント(一生役立つこともメンタル本)   |              | 小学館クリエイティブ       |
| 515 | 782.3 | タ    | マラソン1年生 (たかぎなおこライブラリー)                                      | たかぎ なおこ      | KADOKAWA         |
| 516 | 785.2 | オ    | 大人のやさしい水泳教室 100歳まで泳ぐための                                     | 森 哲也(水泳)     | 朝日新聞出版           |
| 517 | 786   | ロ    | ロープワーク・ハンドブック 新版                                            | 羽根田 治        | 山と溪谷社            |
| 518 | 786.3 | マ    | 心をいやす2人キャンプ 心が疲れたら、キャンプに行こう。                                | マツオカ ミキ      | 芸術新聞社            |
| 519 | 791   | ト    | テーブル茶道 暮らしのなかで手軽に愉しむ                                        | 富田 尚子        | 日本実業出版社          |
| 520 | 791   | ミ    | おうち茶道のすすめ                                                   | 水上 麻由子       | 二見書房             |
| 521 | 792   | ヨ    | よくわかる香道 歴史から作法まで (コツがわかる本)                                  | 三條西 堯水       | メイソユニバーサルコンテンツ   |
| 522 | 796.0 | ウ    | うつ病九段 プロ棋士が将棋を失くした一年間                                       | 先崎 学         | 文藝春秋             |
| 523 | 809.2 | カ    | イラッとさせない話し方 (日経ビジネス人文庫)                                     | 梶原 しげる       | 日経BP 日本経済新聞出版本館  |
| 524 | 809.2 | ナ    | 好かれる人の言いかえ たった一言で人間関係が劇的に変わる                                | 中谷 彰宏        | リベラル社            |
| 525 | 809.4 | ヒ    | 日々の名作音読で人生の深みを知る                                            | 寺田 理恵子       | さくら舎             |
| 526 | 809.4 | マ    | 緊張しても「うまく話せる人」と「話せない人」の習慣 話すのが怖くなくなる50の習慣                   | 丸山 久美子(1982〜 | 明日香出版社           |
| 527 | 809.4 | マ    | 「毎日音読」で人生を変える 活力が出る・若くなる・美しくなる                              | 寺田 理恵子       | さくら舎             |
| 528 | 810.4 | イ    | 日本語をもっとつかまえろ!                                               | 飯間 浩明        | 毎日新聞出版           |
| 529 | 814   | ナ    | なんでもない一日の辞典                                                 | 山口 謠司        | WAVE出版           |
| 530 | 814   | ニ    | 日本語オノマトペのえほん                                                | 高野 紀子        | あすなろ書房           |
| 531 | 814.5 | ホ    | ポジティブことば選び辞典 (大人のことば選び辞典)                                   |              | 学研プラス            |
| 532 | 816   | キ    | 君の物語が君らしく 自分をつくるライティング入門 (岩波ジュニアスタートブックス)                   | 澤田 英輔        | 岩波書店             |
| 533 | 816   | ヒ    | 図解頭のいい人は「短く」伝える                                             | 樋口 裕一        | 大和書房             |
| 534 | 816   | ワ    | わたしの日々が、言葉になるまで 小説家に学ぶ言語化のコツ                                | 町田 そのこ       | 祥伝社              |
| 535 | 901   | ア    | あなただけの物語のために どうすれば自分を信頼できる? (ちくまQブックス)                      | あさの あつこ      | 筑摩書房             |
| 536 | 901.7 | オ    | 大喜利の考え方 あなただけの「おもしろい発想」を生み出す方法                              | 坊主(僧侶)       | ダイヤモンド社          |
| 537 | 902.8 | ニ    | 逃げまくった文豪たち 嫌なことがあったら逃げたらいいよ                                 | 真山 知幸        | 実務教育出版           |
| 538 | 908.7 | ジ    | 人生の道しるべになる座右の寓話 (ディスカヴァー携書)                                 | 戸田 智弘        | ディスカヴァー・トゥエンティワン |
| 539 | 909.3 | モ    | もう一度世界を信じるための365の言葉 子どもの本が大人に教えてくれること                       | エイミー・ガッシュ    | 飛鳥新社             |
| 540 | 910.2 | セ    | 寂聴さんに教わったこと                                                 | 瀬尾 まなほ       | 講談社              |
| 541 | 910.2 | ヒ    | その悩み、古典が解決します。                                              | 菱岡 憲司        | 晶文社              |
| 542 | 911.1 | タ    | 短歌の詰め合わせ (ことばアソート)                                          | 東 直子         | アリス館             |

| 番号  | 分類    | 図書記号 | 書名                                        | 著者名          | 出版者名        |
|-----|-------|------|-------------------------------------------|--------------|-------------|
| 543 | 911.1 | ト    | ときめく百人一首図鑑 イラストで楽しくわかる                    | 渡邊 裕美子(1961～ | ナツメ社        |
| 544 | 911.3 | キ    | 季寄せ 美しい日本の季節と俳句                           | 井上 弘美        | 玄光社         |
| 545 | 911.4 | サ    | サラリーマン川柳にんじょう傑作選                          | やく みつる       | NHK出版       |
| 546 | 911.5 | コ    | こころのねっこ 「こどもの詩」55周年精選集(2017～2021)         | 読売新聞生活部      | 中央公論新社      |
| 547 | 911.5 | タ    | 生きてるってどういうこと?                             | 谷川 俊太郎       | 光文社         |
| 548 | 913   | ワリ   | ワニのガルド                                    | おーなり 由子      | 偕成社         |
| 549 | 913   | ニミ   | ニひきのかえる                                   | 新美 南吉        | 安城市中央図書館    |
| 550 | 914.6 | アライ  | 生きている。ただそれだけで、ありがたい。                      | 新井 満         | 河出書房新社      |
| 551 | 914.6 | オ    | 贈り物の本                                     | 牟田 都子        | 亜紀書房        |
| 552 | 914.6 | カマ   | 人生百年の教養 (講談社現代新書)                         | 亀山 郁夫        | 講談社         |
| 553 | 914.6 | キモ   | ふつうでない時をふつうに生きる                           | 岸本 葉子        | 中央公論新社      |
| 554 | 914.6 | キタ   | 世を捨てれば楽になる                                | 北 杜夫         | 河出書房新社      |
| 555 | 914.6 | コウカ  | 君はどう生きるか                                  | 鴻上 尚史        | 講談社         |
| 556 | 914.6 | シ    | 幸せって何だろう Anthology Essay (JAF Mate Books) |              | JAFメディアワークス |
| 557 | 914.6 | シマダ  | 散歩哲学 よく歩き、よく考える (ハヤカワ新書)                  | 島田 雅彦        | 早川書房        |
| 558 | 914.6 | シモジ  | 人生「散りぎわ」がおもしろい                            | 下重 暁子        | 毎日新聞出版      |
| 559 | 914.6 | ソ    | 人生は、日々の当たり前の積み重ね (中公新書ラクレ)                | 曾野 綾子        | 中央公論新社      |
| 560 | 914.6 | タカハ  | 居場所がないのがつらいです (みんなのなやみ ぼくのこたえ)            | 高橋 源一郎       | 毎日新聞出版      |
| 561 | 914.6 | タカハ  | 誰にも相談できません みんなのなやみ ぼくのこたえ                 | 高橋 源一郎       | 毎日新聞出版      |
| 562 | 914.6 | タニカ  | 言葉の還る場所で 谷川俊太郎×俵万智対談集                     | 谷川 俊太郎       | 春陽堂書店       |
| 563 | 914.6 | ハタ   | 生きるよドンどん ムツゴロウさんが遺したメッセージ                 | 畑 正憲         | 毎日新聞出版      |
| 564 | 914.6 | ヒガシ  | 自閉症が30歳の僕に教えてくれたこと                        | 東田 直樹        | KADOKAWA    |
| 565 | 914.6 | ホムラ  | もしもし、運命の人ですか。 (大活字本シリーズ)                  | 穂村 弘         | 埼玉福社会       |
| 566 | 914.6 | ムレ   | こんな感じで書いてます                               | 群 ようこ        | 新潮社         |
| 567 | 914.6 | ヤマグ  | 高学歴エリート女はダメですか                            | 山口 真由        | 幻冬舎         |
| 568 | 914.6 | ヤマザ  | むしろ、考える家事                                 | 山崎 ナオコーラ     | KADOKAWA    |
| 569 | 914.6 | ヨコオ  | 運命まかせ (新潮新書)                              | 横尾 忠則        | 新潮社         |
| 570 | 914.6 | ワタナ  | 幸せはあなたの心が決める                              | 渡辺 和子        | PHP研究所      |
| 571 | 916   | ハタケ  | ピンヒールで車椅子を押す「自分をあきらめたくない」人に贈るとある親子の物語     | 畠山 織恵        | すばる舎        |
| 572 | 917   | ト    | こうやって、考える。                                | 外山 滋比古       | PHP研究所      |
| 573 | 917   | ハ    | クスリのことば (リベラル文庫)                          | 畠山 健二        | リベラル社       |
| 574 | 924.7 | ソ    | いつもひとりだった、京都での日々                          | 宋 欣穎         | 早川書房        |

| 番号  | 分類    | 図書記号 | 書名                                       | 著者名               | 出版者名    |
|-----|-------|------|------------------------------------------|-------------------|---------|
| 575 | 930.2 | コ    | 小泉八雲とセツ ドラマ人物伝 （教養・文化シリーズ）               |                   | NHK出版   |
| 576 | 933   | ニユ   | あたまをつかった小さなおばあさん                         | ホープ・ニューウェル        | 福音館書店   |
| 577 | 933   | ムア   | マイヤーさんと大きくなりすぎた犬                         | リリアン・ムーア          | さ・え・ら書房 |
| 578 | E 1   | タカバ  | おっ!                                      | 高畠 純              | 絵本館     |
| 579 | E 6   | アント  | わたしがすき （だいじょうぶの絵本）                       | 安藤 由紀             | 復刊ドットコム |
| 580 | E 6   | ゴミ   | わたしとわたし （かがくのとも絵本）                       | 五味 太郎             | 福音館書店   |
| 581 | E 8   | アライ  | すきなことにがてなこと                              | 新井 洋行             | くもん出版   |
| 582 | E 8   | イトウ  | だいじょうぶだいじょうぶ （講談社の創作絵本）                  | いとう ひろし           | 講談社     |
| 583 | E 8   | エガシ  | ありがとう （講談社の創作絵本）                         | 谷川 俊太郎            | 講談社     |
| 584 | E 8   | オカダ  | あのひのきもち                                  | かさい まり            | 金の星社    |
| 585 | E 8   | キタム  | こころこころ                                   | 新井 洋行             | 岩崎書店    |
| 586 | E 8   | ザキヤ  | ガマ千びきイワナ千びき                              | 最上 一平             | 文溪堂     |
| 587 | E 8   | シオタ  | くも                                       | しおたに まみこ          | 偕成社     |
| 588 | E 8   | ジュナ  | 世界                                       | junaida           | 福音館書店   |
| 589 | E 8   | スズキ  | てをつなぐ                                    | 鈴木 まもる            | 金の星社    |
| 590 | E 8   | タケガ  | どきどきしてる                                  | たけがみ たえ           | 偕成社     |
| 591 | E 8   | タネム  | まなちゃんはおおかみ                               | 種村 有希子            | 偕成社     |
| 592 | E 8   | ナカノ  | あおいことり                                   | たての ひろし           | 世界文化社   |
| 593 | E 8   | フジエ  | ワスレッポおじさんのきまmanaさんぽ                      | 石津 ちひろ            | BL出版    |
| 594 | E 8   | マツダ  | ねこはすっぽり                                  | 石津 ちひろ            | こぐま社    |
| 595 | E 8   | モリ   | ある星の汽車                                   | 森 洋子(1959～        | 福音館書店   |
| 596 | E 8   | ヨウ   | 花のすきなおおかみ                                | きむら ゆういち          | 新日本出版社  |
| 597 | E 9   | エッツ  | わたしとあそんで （世界傑作絵本シリーズ アメリカの絵本）            | マリー・ホール・エッツ       | 福音館書店   |
| 598 | E 9   | カリン  | あなたのこころは空のよう A First Book of Mindfulness | ブロンウェン・バラード       | BL出版    |
| 599 | E 9   | キム   | しずかな夏休み                                  | キム ジヒョン(イラストレーター) | 光村教育図書  |
| 600 | E 9   | サリヤ  | ひとりぼっちのオオカミ                              | ケイティ・スリヴェンスキー     | BL出版    |
| 601 | E 9   | シアン  | かなしくなったらやってみて! （ガストンのきぶんをととのえるえほん）       | オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ | 主婦の友社   |
| 602 | E 9   | シルヴァ | おおきな木                                    | シェル・シルヴァスタイン      | あすなろ書房  |
| 603 | E 9   | ステツ  | くまのおやこのきょうはさかなつり                         | エイミー・ヘスト          | 光村教育図書  |
| 604 | E 9   | ソサ   | ともだちのかたち                                 | ダニエラ・ソーサ          | 岩崎書店    |
| 605 | E 9   | ダビ   | 悲しみのゴリラ                                  | ジャッキー・アズーア・クレイマー  | クレヨンハウス |
| 606 | E 9   | テツケ  | いのちの木 （ポプラせかいの絵本）                        | ブリッタ・テッケントラップ     | ポプラ社    |

| 番号  | 分類  | 図書記号 | 書名                                 | 著者名                   | 出版者名        |
|-----|-----|------|------------------------------------|-----------------------|-------------|
| 607 | E 9 | ハリソ  | わたしはBIG! ありのままで、かんぺき （ポプラせかいの絵本）   | ワシュティ・ハリソン            | ポプラ社        |
| 608 | E 9 | バロウ  | もしかしたら わたしたちがもっているどこまでもかぎりない可能性の物語 | コビ・ヤマダ                | パイインターナショナル |
| 609 | E 9 | フラン  | ミシュカ                               | マリイ・コルモン              | セーラー出版      |
| 610 | E 9 | マルセ  | びんからだしてごらん                         | デボラ・マルセロ              | 光村教育図書      |
| 611 | E 9 | メッシ  | リスとはるの森                            | ゼバスティアン・メッシエン<br>モーザー | コンセル        |
| 612 | E 9 | モスタ  | サディがいるよ （世界傑作絵本シリーズ カナダの絵本）        | サラ・オレアリー              | 福音館書店       |
| 613 | E 9 | ライラ  | ねこたちのてんごく                          | シンシア・ライラント            | ひさかたチャイルド   |
| 614 | E 9 | ラング  | ごきげんななめなおさるさん （児童図書館・絵本の部屋）        | スザンヌ・ラング              | 評論社         |
| 615 | E 9 | リリア  | あおいアヒル                             | リリア                   | 主婦の友社       |
| 616 | E 9 | リンド  | ぼくらにできないことはない                      | エーヴァ・リンドストロム          | 岩波書店        |
| 617 | E 9 | リンド  | みんないっちゃった                          | エーヴァ・リンドストロム          | 小学館         |
| 618 | E 9 | ロング  | きいろいバス                             | ローレン・ロング              | あすなろ書房      |
| 619 | F   | アヤ   | ユア・プレゼント                           | 青山 美智子（1970～          | PHP研究所      |
| 620 | F   | オタ   | ショートショート美術館 名作絵画の光と闇               | 太田 忠司                 | 文藝春秋        |
| 621 | F   | カム   | おしゃべりな部屋                           | 川村 元気                 | 中央公論新社      |
| 622 | F   | サノ   | 私の息子はサルだった                         | 佐野 洋子                 | 新潮社         |
| 623 | F   | モ    | モノガタリは終わらない                        | モノガタリプロジェクト           | 集英社         |
| 624 | F   | ヤマザ  | ネンレイズム／開かれた食器棚                     | 山崎 ナオコーラ              | 河出書房新社      |