

取手図書館

〈YAテーマ展示〉「こころのおくすり 私のトリセツ」
令和8年9月29日まで

番号	分類	図書記号	書名	著者名	出版者名
1	146.8	ウ	うつな気持ち晴れていく<こころのストレッチ>	大野 裕	きずな出版
2	146.8	ジ	「自己肯定感低めの人」の人づきあい読本 仕事関係からプライベートまでスッキリ!	山根 洋士	大和出版
3	146.8	ス	スルースキル “あえて鈍感”になって人生をラクにする方法	大嶋 信頼	ワニブックス
4	159	ア	あやうく一生懸命生きるところだった	ハ・ワン	ダイヤモンド社
5	159	ジ	13歳から分かる!人を動かす カーネギー人間関係のレッスン	藤屋 伸二	日本図書センター
6	159	テ	哲学人生問答 (17歳の特別教室)	岸見 一郎	講談社
7	159	ホ	本当のわたしを見つけにいこう 幸せな人だけが知っている「自分を肯定する生き方」	フェリックス・ファブリック	KADOKAWA
8	159	マ	まいにちをよくする500の言葉	松浦 弥太郎	PHPエディターズ・グループ
9	159.8	シ	幸せの鍵が見つかる世界の美しいことば	前田 まゆみ	創元社
10	361.4	セ	繊細な人鈍感な人 無神経なひと言に振り回されない40の考え方	五百田 達成	PHP研究所
11	361.4	リ	リラックスのレッスン 緊張しない・あがらないために	鴻上 尚史	大和書房
12	369	イ	いのちをまもる図鑑 最強のピンチ脱出マニュアル	滝乃 みわこ	ダイヤモンド社
13	371	イ	いじめ 心の中がのぞけたら 漫画明日がくる	本山 理咲	朝日学生新聞社
14	375	セ	青春サプリ。自分がここにいる理由	青木 美帆(1984～	ポプラ社
15	480.7	ニ	日本の美しい水族館	銀鏡 つかさ	エクスナレッジ
16	498	ジ	10代のためのココロとカラダの整え方 自分でできる&ラクになる自律神経コントロール (コツがわかる本 ジュニアシリーズ)	吉田 誠司	メイソユニバーサルコンテンツ
17	498.3	オ	おうち養生きほんの100 不調ごとのセルフケア大全	田中 友也	KADOKAWA
18	498.3	キ	究極の疲れない脳 5人の名医が脳神経を徹底的に研究してわかった	内野 勝行	アチーブメント出版
19	499.8	ワ	和ハーブのある暮らし あしもとのたからもの。日本の有用植物を知る、楽しむ。	平川 美鶴	エクスナレッジ
20	589	カ	架空雑貨集 #こういうの好き。	ミチル(雑貨)	Gakken
21	590	ジ	自分の機嫌は「家事」でとる 炊事／掃除／洗濯／片づけ／お手入れ家事好き6人の心がけとアイデア	主婦の友社	主婦の友社
22	594.3	オ	おかしなあみもの ちょっとヘンで、なぜか愛おしいあみぐるみ	フィグインク	西東社
23	594.3	ジ	ジョイント使いで手足が動くあみぐるみ	いちかわ みゆき	文化学園文化出版局
24	594.9	ホ	本物よりかわいい羊毛フェルトのやんちゃな柴犬	*ko-ko*	主婦の友社
25	596	ジ	10分でイベントスイーツ カンタンなのにかわいい★ 夏	木村 遙	理論社
26	596	パ	パフェが一番エライ。	斧屋	ホーム社
27	596	フ	ぷっくりクッキーとかわいい焼き菓子たち	mocha mocha	KADOKAWA
28	596	マ	マグカップケーキ 特別な型なしでOK。いつものマグでまぜて焼くだけ!	本間 節子	主婦の友社
29	596.21	ミ	みんなの寿司ワールド 知って楽しいキャラ図鑑	小川 洋利	実務教育出版
30	596.7	オ	おいしいお茶とお菓子の時間 (Marble books Daily made)	ビスキュイティエ	マーブルトロン

番号	分類	図書記号	書名	著者名	出版者名
31	598	ジ	10代のからだところの不安解消BOOK	田上 幸治	丸善出版
32	599.4	オ	おやすみ、エレン （魔法のぐっすり絵本）	カール＝ヨハン・エリーン	飛鳥新社
33	725	テ	手軽でたのしいふわかわパステル画 バランス・立体感・色彩3つのカギですぐ上手くなる	中村 友美	誠文堂新光社
34	726	オ	大きなパンダと小さなドラゴン	ジェームズ・ノーブリー	サンマーク出版
35	726	キ	気持ちが楽になるスヌーピー （祥伝社新書）	チャールズ M. シュルツ	祥伝社
36	726	チ	ちいさなぬくもり 66のおはなし	森本 俊司	ブルーシープ
37	726	ヒ	日々臆測 （飛ぶ教室の本）	ヨシタケ シンスケ	光村図書出版
38	726.5	デ	デリカシー体操 ヨシタケシンスケスケッチ集	ヨシタケ シンスケ	グラフィック社
39	726.6	ア	あそぶためうまれてきたのさぼくはねこ ねこのあいうえお	石津 ちひろ	講談社
40	726.6	シ	しあわせはあったかい子犬 （スヌーピーえほん）	チャールズ・M. シュルツ	河出書房新社
41	726.6	ソ	そういうゲーム	ヨシタケ シンスケ	KADOKAWA
42	726.6	ハ	蛇の棲む水たまり	梨木 香歩	ブルーシープ
43	726.6	メ	メメンとモリ	ヨシタケ シンスケ	KADOKAWA
44	757	シ	幸せになる色の魔法 色のパワーで変わる!毎日使える色彩心理術（プレジデントMOOK）	西川 眞知子	プレジデント社
45	791.0	コ	好日絵巻 季節のめぐり、茶室のいろどり	森下 典子	パブリック・ア インメント事業 部
46	793	オ	お気に入りの花で作る小さなフラワーアレンジBOOK	マミ山本	成美堂出版
47	814	ナ	なんでもない一日の辞典	山口 謠司	WAVE出版
48	910	ア	あの本の主人公と歩く東京物語散歩100 （なるにはBOOKS）	堀越 正光	ペリかん社
49	910	モ	ニャンダフル!日本の名作100選 もう一度読みたい	ネコまる編集部	辰巳出版
50	911.1	カ	感電しかけた話	伊舎堂 仁	書肆侃侃房
51	914.6	ミウ	好きになってしまいました。	三浦 しをん	大和書房
52	914.6	ヨシダ	意味なんかないけどぼくたちは光る	吉澤 ハナ	かんき出版
53	929.1	ダ	大丈夫じゃないのに大丈夫なふりをした	クルベウ	ダイヤモンド社
54	E 8	タダ	満ちている	ただ あやの	小さい書房
55	E 8	フダ	あのこはね	福田 利之	ポプラ社
56	F	オシ	ほどけるとける	大島 真寿美	角川書店
57	F	カワ	ライオンのおやつ	小川 系	ポプラ社