

ふじしろ図書館〈YAテーマ展示〉「10代が知るべきこと」
令和8年5月28日まで

番号	分類	書名	著者名	出版者名
1	007	10代からのプログラミング教室 できる!わかる!うごく! (14歳の世渡り術)	矢沢 久雄	河出書房新社
2	019	学校図書館の司書が選ぶ小中高生におすすめの本300 (なるにはBOOKS)	東京・学校図書館スタンプラリー実行委員会	ペリかん社
3	019	齋藤孝先生が選ぶ高校生からの読書大全	齋藤 孝(1960~)	東京堂出版
4	019	中学生からの絵本のトリセツ (岩波ジュニアスタートブックス)	川口 かおる	岩波書店
5	019	中高時代に読む本50 強く、やさしく、かっこいい言葉に出会おう (心の友だち)	清水 克衛	PHP研究所
6	021	13歳からの著作権 正しく使う・作る・発信するための (コツがわかる本 ジュニアシリーズ)	久保田 裕	メイツユニバーサルコンテンツ
7	028	進路・将来を考える 中高生のためのブックガイド	佐藤 理絵(読書指導)	日外アソシエーツ
8	100	13歳からの哲学探究 自分を知るための問いと対話 (ジュニアコツがわかる本)	堀越 耀介	メイツユニバーサルコンテンツ
9	104	13歳からの概念思考	戸谷 洋志	大和書房
10	140	子どもも大人も知っておきたい13歳からの心理学	内藤 誼人	水王舎
11	140	高校生に知ってほしい心理学 どう役立つ?どう活かせる? 第3版	宮本 聡介	学文社
12	140	図解でわかる14歳からの自分を助ける心理学	社会応援ネットワーク	太田出版
13	141	13歳からのアンガーマネジメント ガマンしない・傷つけない上手な気持ちの伝え方	松井 晴香	合同出版
14	141	12歳から始めるイライラしない技術 6秒で落ち着ける ムダに怒らない	安藤 俊介(1971~)	秀和システム
15	146	心のモヤモヤ外から見てみる 10代のためのメタ認知的テクニック	精神科医いっちー	実務教育出版
16	146	13歳からのメンタルヘルス “たった1人の自分”を大切にする	林 恭弘	総合法令出版
17	146	13歳からの自分の心を守る練習	谷本 恵美	PHP研究所
18	159	考える。動く。自由になる。15歳からの人生戦略	工藤 勇一	実務教育出版
19	159	13歳からのきみへ スヌーピーの自分らしく生きることば	チャールズ・M. シュルツ	世界文化社
20	159	19歳までに手に入れる7つの武器	樺沢 紫苑	幻冬舎
21	159	16歳からのライフシフト	リンダ・グラットン	東洋経済新報社
22	159	14歳からの自己啓発	尾崎 俊介	トランスビュー
23	159	13歳からの考える練習	マツダ ミヒロ	きずな出版
24	159	13歳から分かる!道は開ける カーネギー悩みを解決するレッスン	藤屋 伸二	日本図書センター
25	159	12歳から始める心が折れない技術 着実にやりぬく めげずに立ち直る	堀田 秀吾	秀和システム
26	159	13歳からの進路相談 マンガと図解でわかる!	松下 雅征	すばる舎
27	159	13歳からの進路相談 仕事・キャリア攻略編	松下 雅征	すばる舎
28	159	16歳のキミへ 自分らしくどう生きるかが見つかるヒント	高濱 正伸	実務教育出版
29	159	15歳の人生攻略本 大人になる前に知っておきたい80の名言	戸田 智弘	幻冬舎
30	159	12歳から始める気にしない技術 失敗をおそれない 自信が芽生える	堀田 秀吾	秀和システム

番号	分類	書名	著者名	出版者名
31	159	中高生の悩みが軽くなるヒント集めました。勉強・人間関係・進路の不安に効く57の方法	葉一	河出書房新社
32	159	高校時代にしておく50のこと (心の友だち)	中谷 彰宏	PHP研究所
33	159	マンガでわかる!10代に伝えたい人生を前に進める名言集	定政 敬子	大和書房
34	167	13歳からのイスラーム	長沢 栄治	かもがわ出版
35	227	中学生から知りたいパレスチナのこと	岡 真理	ミシマ社
36	238	中学生から知りたいウクライナのこと (MSLive!BOOKS)	小山 哲(1961~)	ミシマ社
37	288	図解でわかる14歳からの天皇と皇室入門	山折 哲雄	太田出版
38	304	13歳からのニュースウィーク くらしから世界がわかる	栗下 直也	CCCメディアハウス
39	307	中学社会のなぜ?が1冊でしっかりわかる本	玉田 久文	かんき出版
40	310	10代からの政治塾 子どもも大人も学べる「日本の未来」の作り方	泉 房穂	KADOKAWA
41	311	16歳のデモクラシー 受験勉強で身につけるリベラルアーツ	佐藤 優(1960~)	晶文社
42	312	13歳からの地政学 カイゾクとの地球儀航海	田中 孝幸(新聞記者)	東洋経済新報社
43	314	教えて南部先生!18歳までに知っておきたい選挙・国民投票Q&A	南部 義典	シーアンドアール研究所
44	316	14歳から考えたいレイシズム	アリ・ラットンシ	すばる舎
45	319	13歳から考える戦争入門 なぜ、戦争はなくなるのか?	長谷川 敦	旬報社
46	319	13歳からの国際情勢 高校チュータイ外交官が世界のニュースを「そもそも」解説	島根 玲子	扶桑社
47	320	18歳までに知っておきたい法のはなし	神坪 浩喜	みらいパブリッシング
48	320	中高生からの法と学校・社会 法の視点で学校生活・社会生活をみる	小貫 篤	清水書院
49	321	高校生のための法学入門 法学とはどんな学問なのか (民法研究レクチャーシリーズ)	内田 貴	信山社
50	324	18歳までに知っておきたい契約のはなし	神坪 浩喜	みらいパブリッシング
51	326	もしキミが、人を傷つけたなら、傷つけられたなら 10代から学んでほしい体と心の守り方	犯罪学教室のかなえ先生	フォレスト出版
52	327	10代のための裁判員裁判 高校生も法廷に!	牧野 茂(弁護士)	旬報社
53	330	13歳からの経済のしくみ・ことば図鑑 新版	花岡 幸子	WAVE出版
54	330	中学3年生の息子に贈る、学校では教わらない「お金の真実」	安田 修(1976~)	Gakken
55	331	16歳からはじめてのゲーム理論 “世の中の意思決定”を解き明かす6.5個の物語	鎌田 雄一郎	ダイヤモンド社
56	331	13歳からの行動経済学 推し活中学生のお小遣い奮闘記	太宰 北斗	ナツメ社
57	333	図解でわかる14歳から知る世界の格差と資源危機	インフォビジュアル研究所	太田出版
58	335	いずれ起業したいな、と思っているきみに17歳からのスタートアップの授業 アントレプレナー列伝エン (BOW BOOKS)	古我 知史	BOW&PARTNERS
59	335	14歳のときに教えてほしかった起業家という冒険	成田 修造	ダイヤモンド社
60	335	13歳からの経営の教科書 「ビジネス」と「生き抜く力」を学べる青春物語	岩尾 俊兵	KADOKAWA
61	336	君たち中学生・高校生が学ぶ会計	土田 義憲	ロギカ書房
62	338	1週間で身につく、14歳からの投資 家族で読み合う	高橋 美春	ぱる出版

番号	分類	書名	著者名	出版者名
63	345	13歳からの税	三木 義一	かがわ出版
64	360	正しさってなんだろう 14歳からの正義と格差の授業	佐藤 優(1960~)	Gakken
65	361	あなたを閉じこめる「ずるい言葉」 10代から知っておきたい	森山 至貴	WAVE出版
66	361	10代から知っておきたいあなたを丸めこむ「ずるい言葉」	貴戸 理恵	WAVE出版
67	361	10代で知っておきたい「同意」の話 YES、NOを自分で決める12のヒント (14歳の世渡り術プラス)	ジャスティン・ハンコック	河出書房新社
68	361	15歳からのリーダー養成講座 改革のカリスマ直伝!	工藤 勇一	幻冬舎
69	361	16歳からのリーダーシップ	一條 和生	日経BP日本経済新聞出版
70	361	14歳からの社会学 これからの社会を生きる君に	宮台 真司	世界文化社
71	364	15歳からの社会保障 人生のピンチに備えて知っておこう!	横山 北斗(社会福祉)	日本評論社
72	376	中学生のおうち高校受験勉強法 自信も実力もとびきりアップ! (東大卒女子みおりんの本)	みおりん	実務教育出版
73	385	13歳からのマナーのきほん50 あたりまえだけど大切なこと	アントラム栢木利美	赤ちゃん和妈妈社
74	410	13歳からの数学トレーニング パズルで学べる! 高校の「確率」がわかる編	小野田 博一	PHPエディターズ・グループ
75	410	14歳からの数学 佐治博士と数のふしぎの1週間	佐治 晴夫	春秋社
76	421	16歳からの相対性理論 アインシュタインに挑む夏休み (ちくまプリマー新書)	佐宮 圭	筑摩書房
77	440	14歳からの宇宙物理学 広すぎる宇宙の謎を解き明かす	武田 紘樹	KADOKAWA
78	451	13歳からの環境問題 「気候正義」の声を上げ始めた若者たち	志葉 玲	かがわ出版
79	491	14歳からの生物学 学校では教えてくれない<ヒト>の科学	サリー・ヒル	白水社
80	491	図解でわかる14歳から知る人類の脳科学、その現在と未来	松元 健二	太田出版
81	493	14歳からの精神医学 心の病気ってなんだろう	宮田 雄吾	日本評論社
82	498	13歳からのジャーナリング 紙とペンがあればすぐできる! (ジュニアコツがわかる本)	藤本 志乃	メイツユニバーサルコンテンツ
83	501	13歳からのエネルギーを知る旅	関口 美奈	KADOKAWA
84	507	すごいぞ!はたらく知財 14歳からの知的財産入門	内田 朋子(知的財産権)	晶文社
85	519	図解でわかる14歳からの水と環境問題	インフォビジュアル研究所	太田出版
86	538	図解でわかる14歳からの宇宙活動計画	インフォビジュアル研究所	太田出版
87	547	12歳からのインターネット ウェブとのつきあい方を学ぶ36の質問	荻上 チキ	ミシマ社
88	576	なんで人は青を作ったの? 青色の歴史を探る旅 (13歳からの考古学)	谷口 陽子	新泉社
89	591	教えて合田先生!18歳までに知っておきたいお金の授業	合田 菜実子	シーアンドアール研究所
90	591	図解でわかる14歳からの金融リテラシー	社会応援ネットワーク	太田出版
91	598	10代のからだどこころの不安解消BOOK	田上 幸治	丸善出版
92	649	獣医さんがゆく 15歳からの獣医学	浅川 満彦	東京大学出版会
93	675	スマホアプリはなぜ無料? 10代からのマーケティング入門 (14歳の世渡り術)	松本 健太郎(1984~)	河出書房新社
94	694	しくじりから学ぶ13歳からのスマホルール	島袋 コウ	旬報社

番号	分類	書名	著者名	出版者名
95	704	13歳からのアート思考 「自分だけの答え」が見つかる	末永 幸歩	ダイヤモンド社
96	757	14歳からはじめるデザイン	永井 一史	マイナビ出版
97	780	中高生のためのやさしいスポーツ医学ハンドブック 部活で役立つ！ ケガの予防と対策	曾我部 晋哉	日本写真企画
98	809	13歳からのディベートスキル ロジカルな考え方・話し方が身につく 本 (ジュニアコツがわかる本)	名和田 竜	メイツユニバー サルコンテンツ
99	817	14歳からの読解力教室 生きる力を身につける	犬塚 美輪	笠間書院
100	901	シナリオ・センターが伝える14歳からの創作ノート 大人になっても 「書くこと」を好きでいたい君へ	新井 一樹	KADOKAWA
101	901	中高生のための詩のつくりかた 言葉で世界を紡ぐ40のヒント (ジュニアコツがわかる本)	久谷 雉	メイツユニバー サルコンテンツ